

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)














様へ

| 月日    | 月 日  | 月 日  | 月 日   |
|-------|--|--|---|
| 経過    | 入院日 (手術前日)   | 当日(術前)   | 当日(術後)  |
| 目標    | 心身ともに安定した状態で手術に臨める   |  | 呼吸困難がない 離床できる 疼痛がない ストレッチが積極的にできる<br>麻酔合併症がない 胸の管が抜け順調に回復する 出血がない   |
| 検査    | 必要な検査は外来で完了しています(血液検査以外)   |  |  胸部レントゲンと血液検査を行います   |
| 食事    | 21時以降は絶飲食となります   | 絶飲食です(経口補水液は6時までです)  |  朝食から食事可能となります   |
|       | 食は 自宅で     |  |      |
| 処置・観察 |  体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を測定します<br>呼吸の訓練とストレッチをします<br>リストバンドを手首に装着します(退院日まで装着します)<br> 手術部位のマーキングをします   |  手術着に着替えます<br>手術前に尿の管を挿入します(手術室にて)<br> |  体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測定します(手術直後は頻回に)<br>手術後、翌朝まで酸素マスクがついています<br>胸に管が入っています<br>必要時、吸入を行います   |
|       |  鼻に酸素チューブをつけます<br>胸の管を確認します<br>創の状態を確認します<br>ストレッチをします(以後、退院まで毎日)<br>必要時、吸入を行います  |  |   |
| 点滴・内服 |  就寝前に下剤を服用します<br> 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください   |  点滴用の針を挿入します(手術室にて)   |  手術後の点滴があります<br> 点滴終了後に針を抜去します<br> 内服薬が始まります |
|       |  ※痛みなどがあれば看護師に申し出てください  |  |   |
| 行動    |  制限ありません<br> シャワーできます  |  手術着に着替えてください   |  床上安静となります<br> 歩行できます<br> タオルで清拭します          |
|       |  医師より説明 手術と治療計画について<br> 麻酔科医師より説明 麻酔について<br> 看護師より説明 入院生活について 集中治療室について<br> 薬剤師より説明 持参薬確認 お薬について | 集中治療室に入ることがあります<br>詳しくは病棟で説明します  |  医師より説明 手術経過について   |

\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

| 月日        | 月 日   | 月 日   | 月 日  | 月 日   |
|-----------|---|---|--|---|
| 経過        | 2 日目  | 3 日目  | 4 日目   | 退院日 5 日目  |
| 標 目       | 呼吸困難がない 麻酔合併症がない 離床できる 出血がない<br>疼痛がない 胸の管が抜け順調に回復する ストレッチが積極的にできる   |   |  | 退院後の療養生活について理解できる   |
| 検 査       |  胸部レントゲンを行います  |  胸部レントゲンを行います  |  胸部レントゲンを行います   |   |
| 食 事       |   |   |  | 朝食後、退院となります   |
|           |    |    |    |   |
| 処 置 ・ 観 察 |  体温・脈拍・血圧<br>酸素飽和度を<br>測定します<br><br>胸の管を確認します<br>創の状態を確認します<br>ストレッチをします<br>(以後、退院まで毎日)<br><br>尿の管を抜去します<br><br>必要時、吸入を行います  |    |   | <br>リストバンドを外します  |
|           |  内服薬を服用します   |    |   |    |
| 行 動       |   |  胸の管が抜けていればシャワーできます  |  |  退院となります   |
| 説 明       |   |   |  看護師より説明<br>退院後の療養生活<br>について  | 次回外来受診日<br>月 日 分  |

# 手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。



手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください

10を最大の痛みとした場合  
今の痛みはどのあたりですか



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

痛みがない

中等度の痛み

最大の痛み

APS チームがサポートします。  
よろしくお願いします。

