

乳房の手術を受けられる(乳房切除センチネルリンパ節生検、 エキスパンダー挿入術)

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	手術前日	当日(術前)	当日(術後)	術後1日目
目標	心身共に安定した状態で手術を受けられる		術後合併症を起こすことなく経過する	
検査	超音波検査(午後) センチネルリンパ節の 撮影(午後)			下肢から採血 胸部のレントゲン
食事	21時以降は絶食	絶食 麻酔科医の指示でOS-1 飲水可		昼食から普通食開始
	食事は 自宅で			
処置・観察	リストバンドを 下肢に装着します (退院日まで 装着します)		手術後以下の挿入物 装着物があります ・酸素マスク (術後3時間まで) ・点滴の管 ・創部の管 ・尿の管	創の状態を確認します 創の処置を行います
	手術部位の マーキングを します			終了後抜去します
状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				
点滴・内服	就寝前に睡眠薬を 服用していただく ことがあります	(手術が午前の場合) 手術室で点滴を 行います (手術が午後の場合) 病室で点滴を行います	手術後の点滴が あります	抗生剤の点滴が あります 朝より以下の 内服を開始します ・鎮痛剤 ・胃薬
	センチネルリンパ 節生検のための注 射があります (午後)			
行動	制限ありません マンモバンドを 持参してください 持参したマンモバンド は看護師にお渡しくだ さい	洗面後、手術着に 着替えてください	床上安静と なります ※患肢は翌朝まで安静 にし、体の下にしない てください マンモバンドを 装着します	歩行できます 看護師が清拭をします 患側の肩関節可動域は 45度までです (医師が説明します)
	シャワーできます			
説明	医師より説明 ・手術と治療計画 について		医師より説明 (家人の方に) ・手術結果について	医師より説明 ・患側上肢の 可動域について
	麻酔科医師より 説明 ・麻酔について			
	看護師より説明 ・入院生活について ・パンフレットに ついて 薬剤師より説明 ・使用薬剤について ・持参薬確認			

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
 * この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日～ 月 日	月 日	月 日～ 月 日	月 日									
経過	術後3日目	術後4日目～ 5日目	術後6日目	術後7日目～ 11日目	12日目 (退院日)									
目標	術後合併症を起こすことなく経過する 日常生活の注意事項がわかる				ドレーンの排液量によ って入院治療期間を延 長することがあります									
検査														
食事														
処置・観察	創の状態を確認します 以下の挿入物が あります ・創部の管	創の処置を行います 創の状態を確認します	創の処置を行います	排液が減少すれば創部 の管を抜去します (7～13日目)										
状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります														
点滴・内服	以下の内服が あります ・鎮痛剤 ・胃薬 以下の内服を開始 します ・抗生剤													
行動	下半身のみ シャワーできます 看護師が上半身の 清拭、洗髪をします (病棟毎で日にち が異なります) 患側の肩関節可動域は 45度までです (医師が説明します) マンモバンドを 装着します			患側の肩関節可動域は 90度までです										
説明	看護師より説明 ・療養生活について ・リンパ浮腫の予防について				医師より説明 ・退院後の治療 計画、療養上の 留意点について 看護師より説明 ・退院後の 生活について									

