

様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	手術前日	当日(術前)	当日(術後)	術後1日目	2日目
目標	心身共に安定した状態で手術を受けられる	術後合併症を起こすことなく経過する	術後合併症を起こすことなく経過する 上肢のリハビリを積極的に実施できる	術後合併症を起こすことなく経過する 上肢のリハビリを積極的に実施できる	手術やボディイメージの変容についての不安を表出することができる(本人・家族) 日常生活の注意事項がわかる
検査	肩の動く範囲の測定 超音波検査(午後) センチネルリンパ節の撮影(午後)			下肢から血液の検査を行います 胸部のレントゲン	
食事	21時以降は絶食となります	絶食ですが、麻酔科医の指示でOS-1を飲んでください		昼食から普通食が開始となります	
	食事は自宅 				
処置	リストバンドを下肢に装着します(退院日まで装着します) 手術部位のマーキングをします	手術室で尿の管を挿入します	術後6時間まで、酸素マスクがついています	歩行可能な方は尿の管を抜去します 創の処置を行います	創の状態を確認します
点滴・内服	就寝前に睡眠薬を服用していただくことがあります	(手術が午前の場合)手術室で点滴を行います (手術が午後の場合)病室で点滴を行います 	手術後の点滴があります ※痛み、むかつきなどがあれば看護師に申し出てください	朝より痛み止め、胃ぐすりなどの内服を開始します	朝より痛み止め、胃ぐすりなどの内服を開始します
	センチネルリンパ節生検のための注射があります(午後)				
行動	制限ありません シャワーできます	洗面後、手術着に着替えてください 	床上安静となります ※患肢は翌朝まで安静にし、体の下にしないでください	歩行できます 上半身の清拭をします 下半身のシャワーできます	主治医の指示によりリハビリを開始します シャンプーできます 看護師とご相談ください
説明	医師より説明 ・手術と治療計画について 麻酔科医師より説明 ・麻酔について 看護師より説明 ・入院生活について ・パンフレットについて 薬剤師より説明 ・使用薬剤について		医師より説明(家人の方に) ・手術結果について 	医師より説明 ・病理組織結果により ・補助化学療法について 看護師より説明 ・療養生活について ・リハビリについて ・退院後の生活について ・補正下着について ・リンパ浮腫の予防について ・放射線治療について(予定のある方のみ)	

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

35-C50-1

2023. 5. 25 版

京都第一赤十字病院

目 標

○心身ともに安定した状態で手術が受けられ、術後合併症を起こすことなく早期に社会復帰できる

月日	月 日	月 日	月 日	月 日～ 月 日	月 日
経過	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目～7 日目	8 日目 (退院日)
目 標	術後合併症を起こすことなく経過する 上肢のリハビリを積極的に実施できる 手術やボディイメージの変容についての不安を表出することができる (本人・家族) 日常生活の注意事項がわかる				郭清した場合など、症状によって入院治療期間を延長することがあります。
検 査					
食 事					
処 置・観 察	創の状態を確認します	創の状態を確認します 創の状態がよければドレーンを抜去します (3～7 日目)			退院時にリストバンドを外します
内 服・点 滴	朝より痛み止め、胃ぐすりなどの内服を開始します 				
行 動	主治医の指示によりリハビリを開始します 創部の状態に応じてシャワーできます 	 シャンプーできます (看護師とご相談ください) 	 創部の状態に応じてシャワーできます 	 シャンプーできます (看護師とご相談ください) 	 創部の状態に応じてシャワーできます
説 明	 医師より説明 病理組織結果により 補助化学療法について 看護師より説明 療養生活について ・リハビリについて ・退院後の生活について ・補正下着について ・リンパ浮腫の予防について ・放射線治療について (予定のある方のみ)				

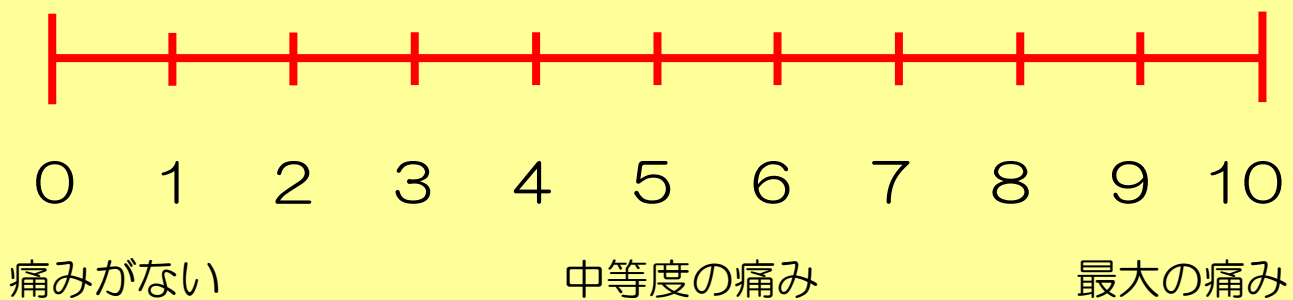
手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

👉 **手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください**

10 を最大の痛みとした場合
今の痛みはどのあたりですか



APS チームがサポートします。

よろしくをお願いします。

