

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日	2 日目 (透析 1 回目)	3 日目	4 日目 (透析 2 回目)
目標	血液透析を受けることについて理解できる 安定した透析が受けられる シヤント管理ができる 不均衡症状の有無がわかる 貧血の進行がない 食事や内服管理の必要性が理解でき退院後も継続できる シヤント止血方法を理解し実践できる 退院後の療養生活上の注意点が具体的に述べられる			
検査	血液検査(透析日に行います) 便検査(2回実施) レントゲン・安静時心電図・超音波検査(心臓・腹部) ABI(足関節上腕血圧比:動脈硬化の程度を調べる検査)を行います			透析前にレントゲンがあります 9:00 血液透析(3時間)
食事	透析食が出来ます		透析日の昼食は透析が終わってから病棟で摂ります	
	食事は自宅です  	  	 	  
処置・観察	毎日同じ時間に血圧・脈拍・体温・酸素飽和度を測定し自己管理ノートに記載してください(7時・10時・18時に測定してください) 毎日体重を2回(7時・18時に測定してください) 看護師が確認します 一日の飲水量と尿量を測定してください (10時~翌日10時まで) リストバンドを装着します(退院日まで装着します)		透析中は30分~1時間ごとに血圧を測ります	
内服	持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください  服用継続して頂きます(薬の変更があれば適宜お伝えします)			
行動	制限はありません  シャワーできます		透析中はベッド上安静です 透析日はシャワーできません 感染予防のため、透析室でシャント側の手を肘から手先まで石鹸でしっかり洗ってください 透析後出血・感染予防のため絆創膏を貼ります(翌日に剥がし清潔にしましょう)	
			非透析日は特に制限ありません。  シャワーできます	
説明	医師より説明 <input type="checkbox"/> 血液透析導入について <input type="checkbox"/> 透析導入についての同意書 看護師より説明 <input type="checkbox"/> 入院生活について <input type="checkbox"/> 透析について <input type="checkbox"/> 血圧・体重・飲水量・排尿量測定について <input type="checkbox"/> 自己管理用紙の記載方法について <input type="checkbox"/> シヤント管理について確認 薬剤師より説明 <input type="checkbox"/> 薬について(日程調整をします 看護師に伝えてください) 栄養士より説明 <input type="checkbox"/> 食事について(日程調整をします 看護師に伝えてください) 事務員より説明 <input type="checkbox"/> 医療制度について		医師より説明 <input type="checkbox"/> 血液透析について <input type="checkbox"/> 退院後の維持透析病院を決めていきます 看護師よりパンフレットに沿って説明 <input type="checkbox"/> 腎不全について <input type="checkbox"/> 血液透析について <input type="checkbox"/> 不均衡症候群について	

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
 * この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日～月 日	月 日
経過	5 日目	6 日目 (透析 3 回目)	7～11 日目 (透析 4・5 回目)	退院日
目標	安定した透析が受けられる ○不均衡症状の有無がわかる 貧血の進行がない シヤント管理ができる 血圧・体重測定の自己管理が退院後も継続できる 食事や内服管理の必要性が理解でき退院後も継続できる シヤント止血方法を理解し実践できる 退院後の療養生活上の注意点が具体的に述べられる			
検査	 透析前にレントゲンがあります 9 : 0 0 血液透析 (3 時間)		 4・5 回目の透析前にレントゲンがあります  9 : 0 0 血液透析 4 回目の透析後に採血をします	
食事	  			  
処置・観察	透析中は 3 0 分～1 時間ごとに血圧を測ります		透析中は 3 0 分～1 時間ごとに血圧を測ります	退院時にリストバンドを外します
内服	 服用継続して頂きます (薬の変更があれば適宜お伝えします)			
行動	 非透析日は特に制限ありません  シャワーできます	 透析中はベッド上安静です 透析日はシャワーできません 感染予防のため、透析室でシヤント側の手を肘から手先まで石鹸でしっかり洗ってください 透析後出血・感染予防のため絆創膏を貼ります (翌日に剥がし清潔にしましょう)		
説明			医師より説明  <input type="checkbox"/> 非透析日に紹介状を持って維持透析病院へ見学にいきます 看護師よりパンフレットに沿って説明  <input type="checkbox"/> 生活習慣について <input type="checkbox"/> 退院後の生活について <input type="checkbox"/> 医療保険・身体障害者手帳障害年金について ※これまでの説明で不明な点があれば再度説明します 薬剤師より説明  <input type="checkbox"/> 薬について (日程が決まりましたらおしらせします) 栄養士より説明  <input type="checkbox"/> 食事について (日程が決まりましたらおしらせします) ※ご家族の方を含め説明します 薬剤師・栄養士と調整しますので都合のよい時間を看護師に知らせてください	医師より説明  <input type="checkbox"/> 退院後の生活について