

様へ

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

目標：心身ともに安定した状態で手術が受けられ、視力が改善し早期に社会復帰できる

月日	月 日		
経過	手術3日前～手術前日	入院 (当日術前)	当日術後
検査 診察	手術前に眼科外来で診察		
食事	制限ありません	朝食はいつもどおり食べてください 朝食は自宅で	夕食は (絶食・食べます) 術後1時間に食事ができます
			 
処置・観察	眼に 月 日から 抗菌点眼(赤キャップ)を 1日3回します	手術前から手術用点眼薬で瞳孔を開きます (看護師が指導します) リストバンドを装着します (退院日まで装着します)	手術後、ガーゼと金属の眼帯をします 眼帯は翌日の診察まで外さない てください(点眼はしません) 反対眼に点眼中の方は 今までどおり続けてください
	  	 	 
点滴・内服	入院時服用中の内服薬 (8日分以上)・常用点 眼・抗菌点眼(赤キャップ) を必ずご持参くださ い。	※常用薬のある方は看護師に 渡してください 	手術室からの点滴は安静終了後 に抜去します 
行動	 制限はありません   シャワーと洗髪を ください	透明眼帯持参。忘れた場合は 院内売店で購入  車イスで手術室に行きます	 車イスで病室に戻ります 帰室後1時間は安静です (トイレのみ歩行できます) 眼内に空気を入れた場合、仰臥位 は禁止で深いうつむき1時間を 1日3回します(病状により変更 する場合があります)  安静終了後から歩行できま す。洗面は禁止です 歯磨きはできます
説明		 看護師より説明 入院生活と手術後の経過、 点眼方法について  薬剤師より説明 内服薬、点眼薬について	 医師より説明 手術の結果について 術後の姿勢について

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日
経過	術後 1 日目		術後 2 日目
診察検査	平日の場合、8時に散瞳の点眼をします。8時40分に眼科外来に来てください 休日の場合、別途指示します		
食事	制限ありません		退院日は朝食後退院です
			
処置・観察	ガーゼ眼帯をします 診察後から点眼3種類を開始します		透明眼帯か手持ちの眼鏡をします 点眼3種類を続けます 退院時にリストバンドを外します
			
点滴内服			
行動	 歩行できます 洗面は禁止です ひげ剃りはできません 首から下のシャワー浴が出来ます		洗顔・入浴・洗髪が出来ます 入院のしおりに沿ってシャワー日は男女でかわります
	眼内に空気を入れた場合、仰臥位は禁止で深いうつむき1時間を1日3回します (病状により変更する場合があります)		
説明	 医師より 退院までに退院後の通院等について説明があります  看護師より 退院までに退院後の生活について説明があります		