

様へ

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	前日	当日(術前)	当日(術後)	術後1日目	術後2日目 午前中退院
検査					
食事	夕食後は絶食になります 21時まで水分をとってもかまいません	手術まで絶飲食になります 	 手術後6時間後にうがいをしてください 問題なければ、水分を取ってください	お粥食が出来ます	朝より手術前の食事に戻ります 朝食後、退院になります
	朝食は自宅  	絶食	絶食	絶食	  
処置・観察	 体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を測ります  リストバンドを装着します (退院日まで装着します)		 手術後しばらく頻回に測ります 手術室よりストレッチャーで病室に戻ります 手術後約6時間酸素吸入をしています モニターを装着します   耳鼻科処置室(B3)で診察を行います	 体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります (朝・昼・夜)	退院時にリストバンドを外します
	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください	 OS-1のない場合午前中に点滴をします	 引き続き点滴があります	 持続の点滴は午後で終了します	
行動	 制限ありません シャワー・洗髪をしてください   	朝の洗面時に丁寧に歯磨きし、髪の毛の長い方はまとめてください   手術着に着替えます	麻酔が覚めたらトイレまで歩けます 初回は看護師を呼んでください   発声は治療上許可があるまで禁止です	 病棟内を歩けます 看護師が体を拭き手術着から寝巻きに着替えます  	発声については主治医に確認が必要です
	 医師より説明 ・入院後の治療計画について ・手術、麻酔について  看護師より説明 ・入院生活について ・手術前オリエンテーション ・発声禁止について   薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・内服薬について		 医師より説明 ・手術の結果について   看護師より説明 ・発声禁止について ・禁煙について		 医師より説明 ・退院後の治療計画について   看護師より説明 ・退院後の療養生活について

\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的な栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

14-J38-2.3

2021.2.1 版

京都第一赤十字病院

## 手術後の傷の痛みを教えてください

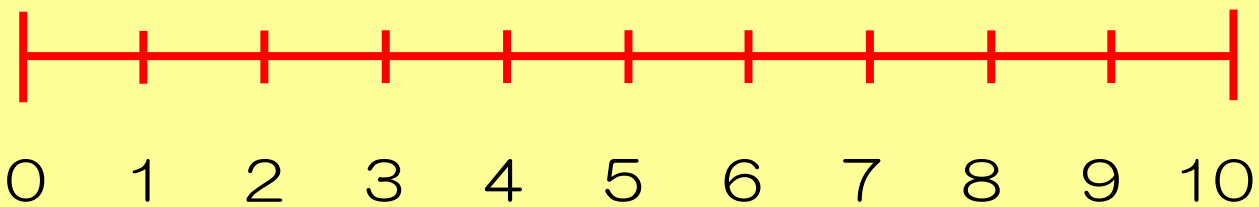
講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するように取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。



手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください

10 を最大の痛みとした場合  
今の痛みはどのあたりですか



痛みがない

中等度の痛み

最大の痛み

APS チームがサポートします。

よろしく申し上げます。

