

全身麻酔で鼻内手術を受けられる

(5~6日間入院)

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

P 1 / 3

月日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日(手術前日)	当日(術前)	当日(術後)
検査			 血液検査を行います
食事	夕食後は絶食になります 21時まで水分をとってもかまいません OS-1 適応 (:) まで	 許可が出るまで 飲食できません	 手術後4時間後に うがいをしてください 問題なければ水分が とれます
	朝食は 自宅で  		
処置・観察	 体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を 測ります リストバンドを装着します (退院日まで装着します)	  手術室に行きます	 手術後しばらく 頻回に測ります 手術室よりストレッチャーで 病室に戻ります 酸素吸入を6時間行います
	 持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡し ください	 午前中に点滴します OS-1 ない場合	 引き続き点滴が あります
行動	 制限ありません  シャワー・洗髪を してください 	朝の洗面時に丁寧に 歯磨きし、髪の長い方は まとめてください  手術着に着替えます	 病棟内を歩けます  看護師が体を拭き手 術着から寝巻きに着 替えます 
	 医師より説明 ・入院後の治療計画 について ・手術について ・麻酔について  看護師より説明 ・入院生活について		 医師より説明 (家族の方に) ・手術の内容について  看護師より説明 ・鼻綿球の交換 ・鼻のかみ方について

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日
経過	2 日目		3 日目 ~ 4 日目退院
検査			
食事	術前と同じ食事ができます		
処置・観察	体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を測ります 耳鼻科処置室 (B 3) で診察を行います 鼻のガーゼを抜いた後 しばらく安静にしてください		朝のみ測ります 1 日 2 回 (診察後、夕方) 処置室で鼻洗浄を行ってください 退院時にリストバンドを外します
	抗生物質の点滴を行います		抗生物質の点滴を行います (朝、夕) 抗生物質と健胃薬の内服薬を開始します 退院後のお薬をお渡しします
行動	診察後午前中 トイレ以外は ベッドで安静にしてください		病棟内を歩けます 診察後問題なければ シャワー・洗髪ができます
説明			医師より説明 ・退院後の治療予定について 看護師より説明 ・退院後の療養について

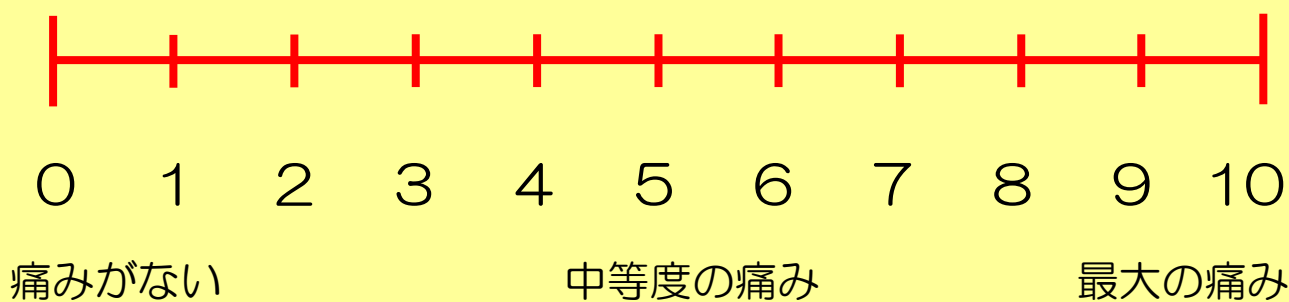
手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

👉 **手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください**

10 を最大の痛みとした場合
今の痛みはどのあたりですか



APS チームがサポートします。

よろしく申し上げます。

