

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日
経過	前日	当日(術前)	当日(術後)
目標	手術に対する不安を伝えることができる		手術後の異常な出血がない (唾液の色が赤 ⇒ ピンク ⇒ 透明となる) ノドの痛みが最小限で経過し、食事が食べられる
検査			
食事	夕食後は絶食になります 麻酔科医の指示に従って ください	 許可が出るまで 飲食できません	 手術後4時間後に うがいをしてください 問題なければ水分を 取ってください その後、許可があればプリンや ゼリーは摂取可能です
	朝食は 自宅で	 	  
処置・観察	 体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を 測ります 耳鼻科処置室(B3)で 診察を行います リストバンドを装着します (退院日まで装着します)	  手術室に行きます 留置針を挿入します	 手術後しばらく 頻回に測ります 手術室よりストレッチャーで 病室に戻ります 首を氷で冷やします
	 体温・脈拍を測ります 早期と朝10時頃  耳鼻科処置室(B3)で 診察を行います		
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡しください	 点滴をします	 引き続き点滴があります
	 持続の点滴は夕方 終了します		
行動	 制限ありません シャワー・洗髪をしてください  	朝の洗面時に丁寧に 歯磨きし、髪の毛の方は まとめてください  手術着に着替えます	 麻酔がさめれば トイレまで歩けます (初回は看護師を 呼んでください) 
	 病棟内を歩けます  看護師が体を拭き 手術着から寝巻きに 着替えます		
説明	 医師より説明 ・入院後の治療計画と ・手術について ・麻酔について		 医師より説明 (家族の方に) ・手術の結果について (患者さんに) ・手術の結果について (翌日になることもあります)
	 麻酔科医師より説明 ・麻酔について		
	 看護師より説明 ・入院生活と処置に ついて		 看護師より説明 ・唾液の出し方と 間食について ・うがいについて

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日 ~ 月 日	月 日						
経過	術後 2 日目		術後 3 日目	術後 4 ~ 5 日目	6 日目午前中退院					
目標	手術後の異常な出血がない (唾液の色が赤 ⇒ ピンク ⇒ 透明となる) ノドの痛みが最小限で経過し、食事が食べられる			退院後の療養について理解できる						
検査										
食事				朝食後、退院となります						
処置・観察	体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を測ります 1日1回									
	耳鼻科処置室 (B3) で 診察を行います		 夕方の点滴終了後抜去します		 退院時にリストバンドを外します					
点滴・内服	抗生物質の点滴を 朝夕行います (約30分~1時間)			抗生物質と健胃薬の 内服薬を開始します						
行動	病棟内を歩けます									
			診察後問題なければ シャワー・洗髪が できます							
説明			薬剤師より説明 ・内服薬について		医師より説明 ・退院後の治療予定 について					
					看護師より説明 ・退院後の療養に ついて					

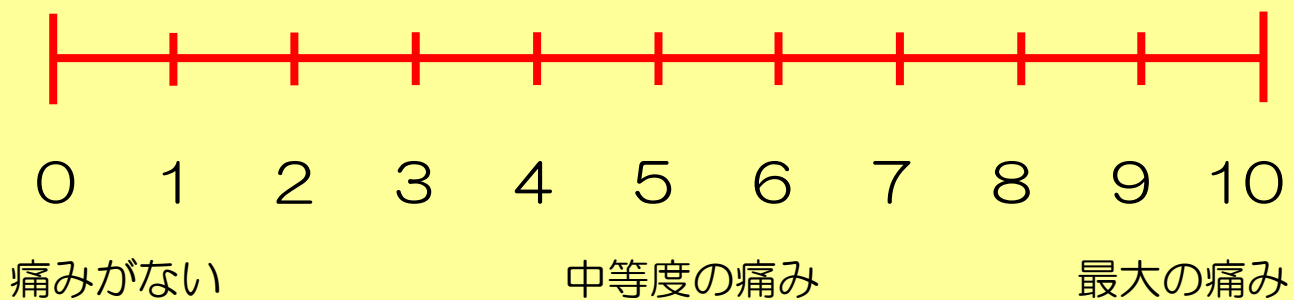
手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

👉 **手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください**

10 を最大の痛みとした場合
今の痛みはどのあたりですか



APS チームがサポートします。

よろしく申し上げます。

