

様へ

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日
経過	前日	当日(術前)	当日(術後)
目標	手術に対する不安を伝えることができる		手術後の異常な出血がない (唾液の色が赤 ⇒ ピンク ⇒ 透明となる) ノドの痛みが最小限で経過し、食事が食べられる
検査			
食事	夕食後は絶食になります 21時まで水分をとってもかまいません OS-1は(:)まで	許可が出るまで 飲食できません 	手術後6時間後に 軽くうがいをしてください 問題なければ 水分をとってください
	朝食は 自宅で  		
処置・観察	 体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を測ります 耳鼻科処置室(B3)で 診察を行います リストバンドを装着します (退院日まで装着します)	  手術室に行きます	 手術後しばらく 頻回に測ります 手術室よりベッドで 病室に戻ります 手術後約6時間 酸素吸入をします (必要時)首を氷で冷やします モニターを装着します
			 体温・脈拍を測ります 早朝と朝10時頃  耳鼻科処置室(B3)で 診察を行います
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡しください	 OS-1のない場合 点滴をします	 引き続き点滴があります
			 持続の点滴は夕方 終了します
行動	制限ありません  シャワー・洗髪をしてください  	朝の洗面時に丁寧に 歯磨きし、髪の毛の方は まとめてください  手術着に着替えます	 麻酔がさめれば トイレまで歩けます (初回は看護師を 呼んでください) 
			 病棟内を歩けます  看護師が体を拭き 手術着から寝巻きに 着替えます 
説明	 医師より説明 ・入院後の治療計画と ・手術について ・麻酔について  看護師より説明 ・入院生活と処置に ついて		 医師より説明 (家族の方に) ・手術の内容について  看護師より説明 ・唾液の出し方 うがいの仕方 間食について
			 医師より説明(本人に) ・手術内容について  看護師より説明 ・歯ブラシの使用について

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
 * この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日 ~ 月 日	月 日							
経過	術後 2 日目		術後 3 日目	術後 4 ~ 5 日目	6 日目午前中退院						
目標	手術後の異常な出血がない (唾液の色が赤 ⇒ ピンク ⇒ 透明となる) ノドの痛みが最小限で経過し、食事が食べられる			退院後の療養について理解できる							
検査											
食事				朝食後、退院となります							
処置・観察	体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を 測ります 1日1回										
	耳鼻科処置室 (B3) で 診察を行います										
点滴・内服	朝、抗生物質の点滴を 行います (約30分) 終了後抜去します		朝、抗生物質の点滴を 行います (約30分)		抗生物質と健胃薬の 内服薬を開始します						
行動	病棟内を歩けます		病棟内を歩けます		病院内を歩けます						
			診察後問題なければ シャワー・洗髪が できます		次回受診までは シャワー浴にしてく ださい						
説明			薬剤師より説明 ・内服薬について		医師より説明 ・退院後の治療予定 について 看護師より説明 ・退院後の療養について						

