

様へ

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日(手術前日)	当日(術前)	当日(術後)
目標	手術に対する不安が最小限となる 感冒症状がない		耳鳴りがない、あるいは増強しない めまいがない 味覚の異常がない 耳内のガーゼ抜去後に耳だれがない 感染を起こさない 抜糸後の傷に問題がない
検査			 血液検査を行います
食事	夕食後は絶食になります 21時まで水分を とってかまいません OS-1は( : )まで	許可が出るまで 飲食できません 	帰室後4時間後にうがいを してください 問題なければ 水分をとってください
	朝食は 自宅で  		
処置・観察	 体温・脈拍・血圧 ・酸素飽和度を測ります 耳鼻科処置室(B3)で 診察を行います リストバンドを装着します (退院日まで装着します)  手術部位のマーキング をします →	  手術室に行きます	 手術後しばらく 頻回に測ります ベッドで病室に戻ります 手術後6時間酸素吸入をして います
	 体温・脈拍を測ります (朝・昼・夜) 朝、尿の管をとります		
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡してください	 OS-1 ない場合は 午前中に点滴します	 引き続き点滴があります  持続の点滴は夕方 終了します
	 制限ありません シャワー・洗髪をしてください  	朝の洗面時に丁寧に 歯磨きし、髪の毛の長い方は まとめてください  手術着に着替えます	 ベッドで安静にして ください  尿の管が入っています
説明	 医師より説明 ・入院後の治療計画と ・手術について ・麻酔について  看護師より説明 ・入院生活と処置に ついて  薬剤師より説明 ・持参薬確認	 医師より説明 家族の方に 手術の内容について  看護師より説明 鼻かみの禁止について	 医師より説明 本人に 手術内容について

\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日							
経過	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目							
目標	耳鳴りがない、あるいは増強しない 味覚の異常がない 感染を起こさない			めまいがない 耳内のガーゼ抜去後に耳だれがない 抜糸後の傷に問題がない	退院後の療養について 理解できる						
検査	手術後の経過をみながら耳鼻科外来にて聴力検査を行います										
食事	術前の食事ができます				朝食後、退院となります						
処置・観察	体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を測ります										
	耳鼻科処置室 (B3) で 診察を行います					創の状態に応じてガーゼを とります		退院時にリストバンドを 外します 創の状態に応じて抜糸します			
点滴・内服	朝、抗生物質の点滴を 行います (約30分)			朝、抗生物質の点滴を 行います (約30分)		抗生物質と健胃薬の 内服薬を開始します					
行動	病院内を歩けます			診察後問題なければ 首から下のみシャワー ができます		首から下のシャワー ができます			洗髪できます		
説明							ガーゼが取れていれば 看護師が洗髪します				
				薬剤師より説明 ・内服薬について			看護師より説明 ・自分で洗髪される ときの注意点について			医師より説明 ・退院後の治療予定 について	
※退院日は術後の経過をみて相談して決めます											

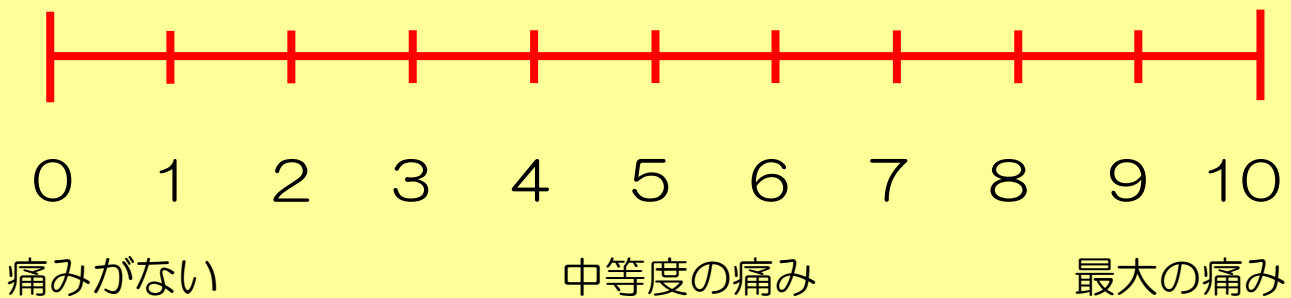
## 手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

 手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください

10 を最大の痛みとした場合  
今の痛みはどのあたりですか



APS チームがサポートします。

よろしくお願いします。

