

様へ

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日		月 日			月 日					
経過	当日(術前)		当日(術後)			術後1日目			術後2日目		
目標	手術に対する不安が最小限となる 術後の発声禁止の必要性を理解し、準備できる		呼吸苦がない 禁煙が守れる								
検査											
食事	手術まで絶飲食になります 		手術後6時間後にうがいをしてください 問題なければ水分が取れます 			お粥食がでます			朝より並食となります		
	絶食	絶食	絶食								
処置・観察	 体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります リストバンドを装着します(退院日まで装着します) 耳鼻科処置室(B3)で診察を行います		 手術後しばらく頻回に測ります 手術室よりストレッチャーで病室に戻ります 手術後約6時間酸素吸入をします モニターを装着します			 体温・脈拍を測ります(朝・昼・夜) ※状態が安定すれば1回/日  耳鼻科処置室(B3)で診察を行います			 体温・脈拍を測ります(朝・昼・夜) ※状態が安定すれば1回/日 		
	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください  点滴があります		 持続の点滴は昼頃で終了します			 抗生物質と健胃薬の内服薬があります					
行動	前日に入浴をしておいてください 金属類(時計、指輪、ネックレス、鍵、貼り薬等)を外してください  手術着に着替えます		 麻酔が覚めたらトイレまで歩けます 初回は看護師を呼んでください それ以外はベッドで安静にしてください 発声は治療上許可があるまで禁止です			 病棟内を歩けます  看護師が体を拭き手術着から寝巻きに着替えます 			 病院内を歩けます  シャワー、洗髪が許可されます 		
説明	 医師より説明 入院後の治療計画と ・手術について ・麻酔について  看護師より説明 ・入院生活について ・吸入について ・発声禁止について ・手術前後の処置と経過について ※筆記用具を準備してください  薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・内服薬について		 医師より説明 ・手術の結果について  看護師より説明 ・発声禁止について ・禁煙について								

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	7日目午前中退院
目標	呼吸苦がない 禁煙が守れる				退院後の療養について理解できる
検査					
食事					朝食後、退院となります
	  	  	  	  	
処置・観察	 体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を測ります (朝・昼・夜) ※状態が安定すれば 1回/日				
	 耳鼻科処置室 (B3)で 診察を行います				
点滴・内服	 抗生物質と健胃薬の 内服薬を開始します	抗生物質と健胃薬の 内服薬を開始します 			
	 病院内を歩けます				
行動		創の状態に応じて 洗髪・シャワーできます  		シャワーができます 	発声については 主治医に確認が必要です
					 医師より説明 ・退院後の治療計画について  看護師より説明 ・退院後の療養生活について (内服薬がある方は)  薬剤師より説明 ・内服について

