

様へ

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	
経過	入院日(前日)	当日(術前)	当日(術後)	
目標	手術に対する不安が最小限となる 術後の発声禁止の必要性を理解し準備ができる		呼吸苦がない 禁煙が守れる	
検査				
食事	夕食後は絶食になります 21時まで水分をとっても かまいません	手術まで絶飲食になります 	 手術後6時間後に うがいをしてください 問題なければ 水分を取ってください	お粥食が出来ます
	朝食は 自宅で  	絶食	絶食	絶食
処置・観察	 体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を 測ります リストバンドを装着します (退院日まで装着します) 耳鼻科処置室(B3)で診察を 行います		 体温・脈拍を測ります 手術後しばらく 頻回に測ります 手術室よりベッドで 病室に戻ります 手術後約6時間 酸素吸入をします モニターを装着します	 体温・脈拍を測ります (朝・昼・夜) ※状態が安定すれば1回/日  耳鼻科処置室(B3) で診察を行います
	 持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡し ください	 OS-1のない場合 午前中に点滴を します	 引き続き点滴が あります	 持続の点滴は昼頃で 終了します
行動	 制限ありません  シャワー・洗髪を してください 	朝の洗面時に丁寧に歯磨き し、髪の毛の長い方はまとめて ください  手術着に着替えます	 麻酔が覚めたらトイレ まで歩けます 初回は看護師を呼んで ください それ以外はベッドで安静に してください 発声は治療上許可が あるまで禁止です	 病院内を歩けます  看護師が体を拭き 手術着から寝巻き に着替えます
	 医師より説明 ・入院後の治療計画と ・手術について ・麻酔について  看護師より説明 ・入院生活について ・手術前オリエンテーション ・発声禁止について ※筆記用具を 準備してください  薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・内服薬について		 医師より説明 手術の結果について  看護師より説明 発声禁止について 禁煙について	

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日 ~ 月 日	月 日					
経過	術後 2 日目		術後 3 日目		術後 4 日目		術後 5 ~ 6 日		7 日目午前中退院	
検査	呼吸苦がない 禁煙が守れる								退院後の療養に ついて理解できる	
食事	朝より並食となります								朝食後、 退院となります	
処置・観察	体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を 測ります (朝・昼・夜) ※状態が安定すれば 1 回/日									
	耳鼻科処置室 (B3)で 診察を行います								退院時にリストバンド を外します	
点滴・内服	抗生物質と健胃薬 の内服薬を開始し ます									
行動	病院内を歩けます									
	シャワー、洗髪 が許可されます				シャワーが できます		シャワーが できます		発声については 主治医に確認が必要で す	
説明									医師より説明 ・退院後の治療 計画について	
								看護師より説明 ・退院後の療養生活 について		
								(内服薬がある方は) 薬剤師より説明 ・内服について		

