

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	
経過	手術前日	当日術前	当日術後	
目標	母児共に安全・安楽に手術が受けられ、術後の経過が順調である。 基本的な育児知識が習得できる。			
検査			 血液と尿の検査を行います	
食事	分娩食です 21時以降は絶飲食となります 朝食は 自宅で  	 絶飲食です	朝は水分のみ 昼食から全粥食となります  	
処置・観察	分娩監視装置をつけて赤ちゃんの状態とお腹の張り具合をみます リストバンドを装着します(退院日まで装着します)  体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測定します	赤ちゃんの心音を観察します 手術前に尿の管を挿入します(手術室にて) 	子宮・悪露・乳房の状態をみます ※痛み止めのチューブを背中に入れる場合があります 手術後は頻回に測定します 	歩行可能な方は尿の管を抜去します 
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください 点滴用の針を挿入します(午前の手術場合)	 手術前に点滴を行います  点滴用の針を挿入します手術(午後の場合)	 手術後の点滴があります ※痛み、むかつきなどがあれば看護師に申し出てください	 点滴が朝、夕にあります  内服薬が始まります
行動	 制限ありません(病棟外へ出られる際は声をかけてください) 弾性ストッキングのサイズを合わせます  シャワーができます	 洗面後、手術着に着替えてください 弾性ストッキングを履いて下さい	 床上安静となります 適宜、ナプキンの交換をします 膝の曲げ伸ばし、足首の運動は行って下さい	 座位ができます  帰室後12時間後より可能なら歩行できます  全身を清拭します タオルを2枚、パジャマ、産褥ショーツを用意して下さい
説明	 医師より説明 ・手術と治療計画について  麻酔科医師より説明 ・麻酔について  看護師より説明 ・入院生活について  手術室看護師が ・術前訪問に来ます	 看護師より説明 ・家族の方に手術中の待機場所について	 薬剤師より説明 ・使用薬剤について  看護師より説明 ・早期離床について ・授乳や搾乳について	

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
 * この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日～ 月 日	月 日	月 日
経過	術後2日目	3日目	4～5日目	6日目	退院日 (術後7日目)
目標	母児共に安全・安楽に手術が受けられ、術後の経過が順調である。 基本的な育児知識が習得できる。				
検査	適宜、血液の検査を行います			血液の検査を行います	
食事			5日目 祝膳が出ます	朝食後、退院となります	
処置・観察	創の状態を確認します 背中に痛み止めのチューブが入っている場合は抜きます 適宜乳房のマッサージをします 体温・脈拍・必要時血圧・酸素飽和度を測定します 		排便がない場合は坐薬を挿入します 5日目 乳房のマッサージをします 	退院診察と体重測定をします 	退院時にリストバンドを外します
点滴・内服	排便がない場合は就寝前に下剤を服用します 内服薬があります 		5日目で内服薬は終了です 		
行動	歩行できます 創の状態がよければシャワーができます 歩けるようになり次第排泄時に外陰部をウォシュレットまたはスポイトにぬるま湯を入れて洗浄してください		シャワーができます シャワーが無理な場合は清拭をします	シャワーができます シャワーができます	シャワーができます (入浴は次回診察までできません)
説明	看護師より説明 ・出生届について ・退院後の生活、治療について ・退院後の生活、治療について ・出産一時金の直接支払い制度について ・新生児聴覚検査について ・先天性代謝異常検査について ・産後健診について ミルクの作り方について (日時別紙参照)		沐浴練習があります (日時別紙参照)	医師より説明 ・退院後の生活、治療について	

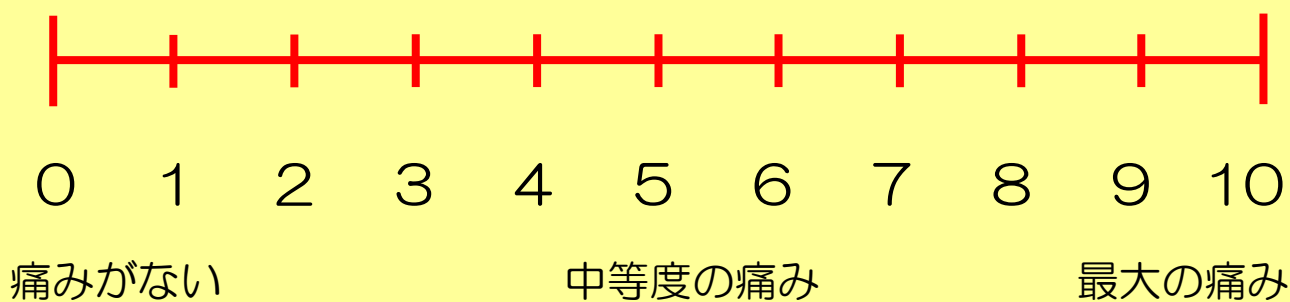
手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

👉 **手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください**

10 を最大の痛みとした場合
今の痛みはどのあたりですか



APS チームがサポートします。

よろしくお願いします。

