

## 様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	手術決定日	手術前日	入院日(手術当日)	退院翌日	退院1週間後
目標	処置に対する不安が最小限になる		退院後の注意点が理解できる		
検査	心電図検査を行います 採血を行います  			 超音波を行います	 超音波を行います
食事	普段どおり食べていただ いてかまいません	21時まで食事可 0時まで飲水可	 朝から術後2時間は 絶飲食となります  退院後は普段どおり食べて いただいでかまいません	普段通り食べてください	
処置		子宮口を広げる処置を します  ガーゼを膈内に挿入します	 体温・脈拍・血圧を 測定します  ①心電図モニター をつけます ②手術前に点滴をします ③膈内に挿入したガーゼ 等をとります ④処置を行います ⑤手術が終わったら 病室へ戻ります ⑥2時間後に診察があり 問題がなければ退院と なります	 診察があります	 診察があります
内服		 抗生剤のお薬が 出ます	排尿を済ませ手術着・ リストバンドを装着しま す (退院日まで装着します) 抗生剤と子宮収縮剤の お薬が出ます(4日間)  夕食後より 内服してください		
行動		 帰宅後は入浴 できませんがシャ ワーは可です	 病室に戻って 2時間は安静に します  シャワーはきません	 シャワー可です	手術後10日位で普段ど おりの生活に戻れます
説明	以下のものをお渡しします ・入院申込み ・同意書 ・手術承諾書 看護師より説明があります 	同意書、手術承諾書を忘れ ずに持ってきてください  処置後は入院ベッドの 確認をしてください (入院係へ)	強い下腹部の痛み、出血 (月経より多い)、38℃以 上の発熱などあれば救急 受診してください  自転車、バイク、自動車を運転 して帰ることはできません  性生活はしないでください	強い下腹部の痛み、出血(月経より多い)、 38℃以上の発熱などあれば救急受診してください  性生活はしないでください	
その他		※夜間や受診までの間に 膈からガーゼや血の塊が でたらビニール袋に入れ て救急受診してください  マニキュアをとり 爪は短く切ってください	入院後は、お化粧をすべて 落としてください  手術の後は安静が必要な ので寄り道せずにお帰り ください  ※お持ちいただくもの ・生理用ショーツ ・スリッパ ・ナブキン	次の月経は順調に行けば 手術後30~40日くら いで始まります	避妊法については ご相談ください

\*入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

\*入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

\*入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的な栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\*この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

京都第一赤十字病院

13-004-1-2

2019.10.3版

