













様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日(前日入院)	当日(術前)	当日(術後)
目標	手術に対する不安を伝えることができ、最小限となる		創部からの多量の出血がない ドレーンからの出血が少量である 悪心、嘔吐を認めない 腸蠕動音が聴取できる 血栓・塞栓症状がない 腓骨神経麻痺をおこさない
検査	身長体重を測ります		ドレーンからの出血が少量である 早期離床の必要性を理解できる 麻痺性イレウスが起こらない 感染徴候がない VTEが発症しない 疼痛が薬剤の使用により自制内で経過できる
食事	21時以降絶食です *ただし、医師からOS-1の飲水許可があれば医師指示許可時間まで飲水していただけます	 絶食です	採血と尿の検査があります  
	朝食は自宅  		昼食から流動食となります  
処置・観察	 体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測定します リストバンドを装着します 夕食後に洗腸をします	 午前中に診察があります 手術室で尿の管を挿入します 点滴用の針を挿入します	 術後酸素マスクがついています お腹に管が入る場合があります 術後は体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を頻回に測定します
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください  夕食後に下剤を服用します	 午後の手術でOS-1の指示のない方は午前中から点滴があります	 手術後の点滴があります  *痛みむかつきなどがあれば看護師に申し出てください
行動	弾性ストッキングのサイズを合わせます  制限ありません  シャワーができます オムツ・ナプキンをお預かりします	 洗面後、手術着に着替え弾性ストッキングをはいてください	 床上安静となります  *膝の曲げ伸ばし、足首の運動は行ってください  座位ができます  可能なら午後より歩行できます  全身を清拭します
説明	 医師より説明 ・手術と治療計画について 担当麻酔科医師より説明 ・麻酔について  看護師より説明 ・入院生活について 手術室看護師より説明  薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について	 看護師より説明(家人の方に) ・手術室の場所と入室方法について	 看護師より説明 ・早期離床について

**\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。  
 \* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	術後 2 日目	術後 3 日目	術後 4 日目	術後 5 日目	退院日 術後 6 日目
目標	排ガスがある 早期離床ができる	排便がある	退院後の生活上の注意点が理解できる		
検査		 採血があります			
食事	朝から全粥となります	朝から常食となります			
	  	  	  	  	  
処置・観察	 体温・脈拍・血圧・ 酸素飽和度を 測定します  創の確認を行います	 医師によりドレーンの 排液量に応じ適時管を 抜きます	 医師によりドレーンの 排液量に応じ適時管を 抜きます	 診察があります	 採血・診察の結果問題な ければ朝食後退院とな ります  退院時にリストバンド を外します
点滴・内服					
行動	 歩行できます	 腹部の管が抜けて おり、発熱がなけれ ばシャワーができ ます  入浴は入院中はできません   腹部に管のある方 は全身清拭を します	 腹部の管が抜けて 発熱がなければ シャワーができます  <b>入院中入浴はできません</b>   腹部に管のある 方は洗髪をし ます		
説明					 医師より説明 ・退院後の治療に ついて   看護師より説明 ・退院後の療養生活 について

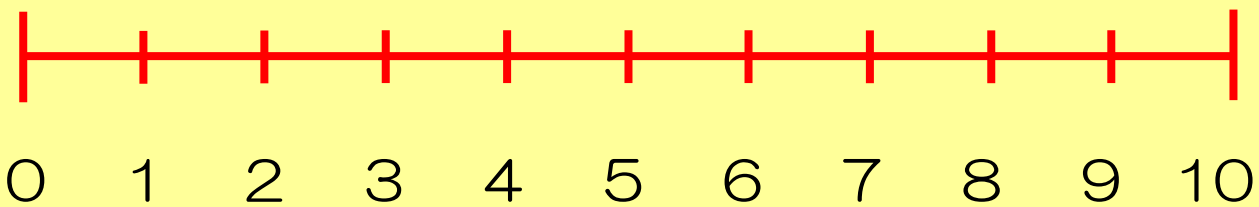
## 手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

👉 **手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください**

10 を最大の痛みとした場合  
今の痛みはどのあたりですか



痛みがない

中等度の痛み

最大の痛み

APS チームがサポートします。

よろしくをお願いします。

