

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	
経過	入院日(前日入院)	当日(術前)	当日(術後)	術後1日目	術後2日目
目標	心身ともに安定した状態で手術を受けることができる		術後合併症を起こすことなく経過する		
検査	身長体重測定			採血 尿検査 レントゲン	
食事	21時以降絶飲食 *ただし、医師からOS-1の飲水許可があれば医師指示許可時間まで飲水可	絶飲食		昼食から流動食	昼食から三分粥食
	朝食は自宅				
処置・観察	状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				
	リストバンドを装着します 夕方、浣腸をします	午前中に診察があります 手術室で尿の管を挿入します	手術後以下の挿入物装着物があります ・酸素マスク → 取り外します ・心電図モニター → 取り外します ・点滴の管 → 夕方点滴終了後針を抜きます ・背中チューブ(鎮痛剤) → 取り外します ・創部の管(ドレーン) → 取り外します ・尿管 → 医師の許可があれば尿の管を取り外します		創の確認を行います
点滴・内服	持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください 夕食後に下剤を服用します	午後手術でOS-1の指示がない方は午前中から点滴があります 点滴用の針を挿入します	手術後の点滴があります	点滴が朝、夕にあります 血栓予防薬の皮下注射があります	
行動	弾性ストッキングのサイズを合わせます 制限ありませんシャワーできます オムツ、ナプキンをお預かりします	以下の手術準備をします ・手術着に着替え ・弾性ストッキング装着 ・入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し	床上安静となります *膝の曲げ伸ばし、足首の運動は行ってください	座位ができます 可能なら午後より歩行できます 全身を清拭します	歩行できます
説明	医師・麻酔科医より説明 ・治療計画、手術について ・麻酔について 病棟、手術室 看護師より説明 ・入院生活について ・手術について 薬剤師より ・持参薬確認 ・使用薬剤について	看護師より説明(家族の方に) ・手術室の場所と入室方法について		看護師より説明 ・早期離床について	

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	退院日 術後7日目
目標	術後合併症を起こすことなく経過する		リンパ浮腫について理解ができる		退院後の生活上の注意点が理解できる
検査	 採血			 採血	
食事	昼食から五粥食	昼食から全粥食	昼食から常食		採血・診察の結果問題なければ朝食後退院
	  	  	  	  	  
処置・観察	 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				
	医師によりドレーンの排液量に応じ適時管を抜きます	医師によりドレーンの排液量に応じ適時管を抜きます		診察があります	退院時にリストバンドを外します
点滴・内服	 血栓予防薬の皮下注射があります				
行動	 腹部の管が抜けており、熱がなければシャワーができます 入浴は入院中にはできません  腹部に管のある方は全身清拭をします				
説明			 看護師より説明・リンパ浮腫について		 医師より説明 ・退院後の治療計画、療養上の留意点について  看護師より ・退院後の療法生活について (退院療養計画書をお渡しします)

