

膝関節鏡手術を受けられる

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	月 日～月 日	月 日
経過	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目～ 3日目	術後4日目退院
目標	体調を整えて手術を受けることができる		手術後の苦痛が最小限である		
検査	必要な検査は 終了しています		血液検査		
食事	手術前日の21時以降 は飲食できません	絶食となります	朝より食事開始		
	朝食は 自宅で				
手術・処置	体温・脈拍・血圧・ 酸素飽和度を 測定します 手術部位の マーキングを します →				
	リストバンドを 装着します (退院日まで装着しま す)	手術着に着替えを して手術室へ行き ます		火曜日・木曜日に 創の処置をします	ガーゼを取ります 診察後、退院となります 退院時にリストバンド を外します
注射・内服	持参薬、お薬手帳 を看護師にお渡し ください	手術後、翌朝まで 点滴を2本、抗生物 質の点滴を1回行い ます	朝の点滴終了後に チューブを 抜きます 鎮痛剤の内服が 始まります		
	制限はありません シャワーして いただきます	ベッド上で安静に してください 手術後、 尿の管が入っています	尿の管を取ります 体を拭いて着替え をします (タオルを2枚ご用意く ださい)		
説明	医師より説明 ・手術について 麻酔医より説明 ・麻酔について 看護師より説明 ・入院生活について 薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・内服薬について	医師より説明 (ご家族に) ・手術結果について			医師より説明 ・退院後の 診察について 看護師より説明 ・退院後の療養生 活について 次回外来受診日 【 月 日】

* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

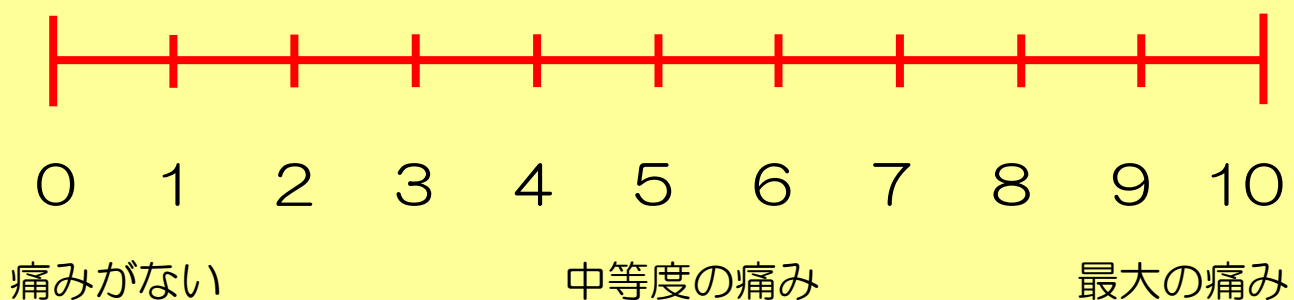
手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

👉 **手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください**

10 を最大の痛みとした場合
今の痛みはどのあたりですか



APS チームがサポートします。

よろしくをお願いします。



