

様へ

| 月日    | 月 日  | 月 日   | 月 日  | 月 日  | 月 日   |
|-------|--|---|--|--|---|
| 経過    | 手術前日   | 当日(術前)  | 当日(術後)   | 術後1日目  | 術後2日目   |
| 目標    | ○体調を整えて手術を受けることができる  |   | ○手術後の苦痛が最小限である   | ○ベッド上で座位になれる   | ○下垂座位が介助でできる<br>○介助下にて車イスに移乗できる   |
| 検査    |  輸血検査(必要時)<br>身長・体重測定   |   |  |  採血  |   |
| 食事    | 夕食後、絶食   |   |  絶飲食  |  | 朝から食事開始   |
|       |     |   |  |      |    |
| 処置・観察 | リストバンドを装着します<br><br> 手術部位のマーキングをします   |   | 手術後以下の挿物、装着物があります<br>・酸素マスク → 取り外します<br>・心電図モニター → 取り外します<br>・点滴の管 → 取り外します<br>・創部の管 (ドレーン) → 取り外します<br>・尿道カテーテル → 取り外します<br>・フットポンプ (血栓予防) → 取り外します<br>血栓予防のため弾性ストッキングあるいは弾性包帯を装着します                    |  | 取り外します<br><br><br><br>取り外します<br><br> 創管理開始 (火・木・土曜日)  |
|       |  状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります  |   |  |  |   |
| 点滴・内服 |  持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください   |   |  以下の点滴を行います(朝昼夕)<br>・持続点滴<br>・抗菌薬   |  |   |
| 行動    |  |  以下の手術準備をします<br>・手術着に着替え<br>・入れ歯、アクセサリー、時計等の取り外し |  ベッド上で安静にしてください<br><br> ベッドアップ 45度 |  全身清拭し、手術着からパジャマに着替えます<br><br> 車イスでトイレに行きます<br> 看護師が必ず付き添います<br>下垂座位、トイレへの移動の練習をしてから尿の管を抜きます |   |
| リハビリ  |  |   |  | リハビリ開始 →<br> まずは座る訓練や車いすに移動する訓練から開始します   |   |
| 説明    |  医師・麻酔科医より説明 (外来又は入院時)<br>・治療計画について<br>・手術について<br>・麻酔について<br> 病棟・手術室・看護師より説明<br>・入院生活について<br>・手術について<br> 薬剤師より説明<br>・持参薬確認<br>・使用薬剤について |   |  医師より説明<br>・手術経過について  |  | 足首の屈伸運動を積極的に行ってください   |

\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

- \* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
- \* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

| 月日   | 月 日   | 月 日   | 月 日～<br>月 日  | 月 日～<br>月 日  | 月 日～<br>月 日   | 月 日   |  |
|--|---|---|--|--|---|---|--|
| 経過   | 術後 3 日目   | 術後 4 日目   | 術後 5 ～ 6 日目  | 術後 7 ～ 1 3 日目  | 術後 1 4 ～<br>2 0 日目  | 術後 2 1 日目   |  |
| 目標   |   |   |  |  | ○車椅子でトイレへの移動が自立する   |   |  |
| 検査   |   |  血液検査  |    レントゲン検査・血液検査・CT 検査 |  |   |   |  |
| 食事   |    |    |                       |    |    |    |  |
| 処置・観察  | 以下の挿入物があります<br>・創部の管 (ドレーン)<br> 創管理開始 (火・木・土曜日)  |   | ガーゼを除去します<br>(状態により遅くなる場合があります)  | 経過がよければ<br>抜糸します<br>(10～14日目頃)<br>※個人差があります<br>→ 取り外します  |   | 転院時に<br>リストバンドを外します   |  |
|  状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります |   |   |  |  |   |   |  |
| 点滴・内服  |   |   |  |  |   |   |  |
| 行動   |   |   |  |  経過が良ければシャワー浴を開始します<br>(週3回、病棟毎で日が異なります)  |   |   |  |
| リハビリ   | リハビリ開始<br> 悪い方の足は床に添えるだけで歩行訓練を行います   | → 安静度やリハビリの進行には個人差があります   |  |  |   |   |  |
| 説明   |   |   |  |  看護師より説明<br>・入浴方法および<br>注意点について   |  医師より説明<br>・転院後の治療について<br>※転院調整を開始<br>します  |   |  |

