

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	
経過	手術前日		手術当日	術後 1 日目	術後 2 日目退院
目標	体調を整えて手術を受けることができる		手術後の苦痛が最小限である		
検査	必要な検査は終了しています		 血液検査があります		
食事	手術前日の 21 時以降は 飲食できません		 絶食となります		朝より食事開始
	朝食は 自宅で	 	  		    
手術・処置	 体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を 測定します 固定除去に関しては 外来で主治医に確認  手術部位のマーキングを します リストバンドを装着します (退院日まで装着します)		  手術着に着替えをして  手術室へ行きます		診察後、退院となります 退院時にリストバンドを 外します
注射・内服	 持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡し ください		 手術後、翌朝まで 点滴が 3 本あります		 朝の抗生物質の点滴 終了後に点滴の管を 抜きます   鎮痛剤の内服が 始まります
行動	 シャワー浴を していただきます		 ベッド上で安静に してください		 体を拭いて着替えをします (タオルを 2 枚ご用意 ください)
説明	 医師より説明 ・手術について   麻酔医より説明 ・麻酔について   看護師より説明 ・入院生活について ・手術について   薬剤師より説明 ・内服薬について ・持参薬確認		 医師より説明 ・ご家族に手術結果に ついて		 医師より説明 ・退院後の診察に ついて   看護師より説明 ・退院後の療養生活 について  次回外来受診日 【 月 日】

\* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

\* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

京都第一赤十字病院

10-T11-4

2023. 5. 23 版

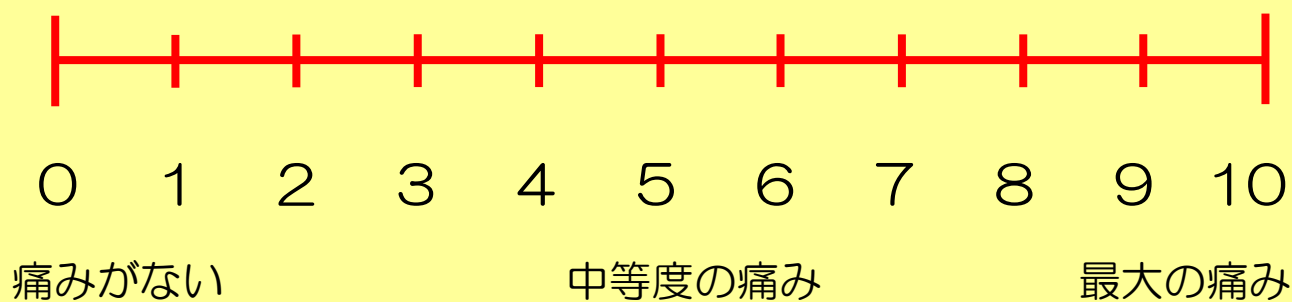
## 手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム (APS) チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS (Numerical Rating Scale) : 痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

 **手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください**

10 を最大の痛みとした場合  
今の痛みはどのあたりですか



APS チームがサポートします。

よろしくをお願いします。

