

様へ

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	月 日~ 月 日	月 日								
経過	入院日	入院2日目	3日目	4日目~6日目	1週目 (7日目)								
目標	心身ともに安定した状態で治療を受けることができる		感染徴候がない										
検査	 血液検査とCT・MRI検査を行います(日時未定)				 レントゲン検査を行います								
	骨密度検査・骨格筋量検査を実施します(日時未定)												
食事	朝食は自宅												
													
処置・観察	リストバンドを装着します(退院日まで装着します) 機能評価(知覚検査)があります 疼痛の自己評価をします(退院まで) 腰痛アンケートを記入します(JOABPEQ)		コルセットの採型をします  機能評価(知覚検査)があります	機能評価(知覚検査)があります		機能評価(知覚検査)があります							
	 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります												
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください												
	 鎮痛剤の内服が始まります												
行動	 コルセットが完成するまでは床上安静です 看護師が体位変換をお手伝いします												
	疼痛に応じて移動や保清の援助を行います   		 リハビリが始まります										
症状・痛みに応じてリハビリの内容が変わります													
説明	 医師より説明 ・治療内容について  看護師より説明 ・入院生活について					 薬剤師より説明 ・内服薬について							
						※実施日は変更する可能性があります							

**\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日～月 日	月 日～月 日	月 日～月 日	月 日	月 日
経過	～10日目	2週目 (～14日目)	15日目～16日目	17日目	18日目 退院・転院
目標	コルセットの装着が正しく行える		日常生活の注意点が理解でき実施できる		
検査	骨密度検査・骨格筋量検査を実施します(日時未定)				
食事	           				朝食後、退院もしくはリハビリ転院
処置・観察	機能評価(知覚検査)があります		機能評価(知覚検査)があります		退院時にリストバンドを外します
 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります					
点滴・内服	 鎮痛剤の内服があります    				
行動	コルセットの着脱が自分でできるよう練習します				
 病院内を歩けます					
    					
症状・痛みに応じてリハビリの内容が変わります					
説明	 看護師より説明 ・コルセットの着脱方法について	 栄養士より説明 ・骨粗鬆症予防について ※指導日は栄養士と相談	 医師より説明 ・退院後の診察について   看護師より説明 ・退院後の日常生活について ・次回受診予約(退院した場合) 月 日		