

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	手術前日入院	当日(術前)	当日(術後)	術後1日目	2日目
目標	体調を整えて手術を受けることができる		手術後の苦痛が最小限である	介助下で車イスに移動できる	下垂座位が介助のできる車イスへ自立で移動できる 介助下にて車イスでトイレへの移動ができる
検査	手術に必要な検査は外来で終了しています  動脈採血(必要時)			 血液検査	
食事	夕食後、絶食	 絶飲食		朝から食事開始	夕食後、絶食
	朝食は自宅で  	/		  	  
処置・観察	 手術で使用する輸血のための採血をする場合があります リストバンドを装着します  手術部位のマーキングをします		翌朝まで酸素吸入をします  翌朝まで血栓予防のため足に加圧の機械を装着します	血栓予防のため弾性ストッキングあるいは弾性包帯を装着します	創管理開始(火・木・土曜日)
	 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください		 術後点滴と抗生物質の点滴があります(朝と昼と夕)  ※痛みが強い時は看護師に申し出てください	夜の抗生物質の点滴終了後チューブを抜きます 	
行動	 制限はありません 入院までに浴室、トイレの広さを測定しておいてください 体位交換と車イスの練習を行います  シャワー浴します		 ベッド上で安静にしてください   ベッドアップ 45度  AVインパルス装着(血栓予防のため) 手術後尿の管が入っています	 体を拭いて着替えをします(タオルを2枚ご準備ください)   下垂座位、トイレへの移動の練習をしてから尿の管を抜きます   夜間はポータブルトイレを使用します	車イスでトイレに行きます   看護師が必ず付き添います
リハビリ	術前評価を行います			リハビリ開始  体重の全部をかけて歩行練習を開始します ベッド上での横向きは足の間にスポンジ枕をはさんで行います	
説明	 医師より説明 ・手術について ・麻酔科医より説明 ・手術の麻酔について  看護師より説明 ・入院生活について ・必要物品について 手術室の看護師より説明  薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について  更生医療についての確認		 医師より説明 手術経過について	足首の屈伸運動を積極的に行ってください	

\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日
経過	3日目	4日目	5～6日目	7～13日目	14日目	15日目(退院日)
目標		車イスでトイレへの移動が自立する		シャワー浴や更衣ができる 歩行器で歩行ができる	杖で歩行ができる	一本杖で安定した歩行ができる
検査			  レントゲン検査・血液検査を行います			
食事	朝食後、退院					
						
処置・観察	創管理開始 (火・木・土曜日)		ガーゼを除去します (状態により遅くなる場合があります)	経過がよければ 抜糸します (10～14日目頃) ※個人差があります		退院時に リストバンドを外します
	 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります					
点滴・内服						
行動				経過が良ければ シャワー浴を開始します (3回/週) 		
リハビリ	リハビリ開始  安静度やリハビリの進行には個人差があります  体重の全部をかけて歩行練習を開始します ベッド上での横向きは足の間にスポンジ枕をはさんで行います					
説明			 看護師より説明 ・入浴方法および 注意点について	 医師より説明 ・退院後の診察について	 看護師より説明 ・退院後の 日常生活について ・退院療養計画書について	

