





























| 月日    | 月 日  | 月 日  | 月 日  | 月 日   |  |
|-------|--|--|--|---|--|
| 経過    | 手術2日前(入院日)   | 手術前日   | 当日(術前)   | 当日(術後)  | 術後1日目  |
| 目標    | 心身ともに安定した状態で手術を受けられる<br>治療に対する不安を表出できる   |  |  | 術後合併症を起こさない<br>(出血、深部静脈血栓症、肺炎、縫合不全、<br>感染、腸閉塞)<br><br>合併症予防のための<br>リハビリ(歩行訓練<br>呼吸訓練)が行える   |  |
| 検査    | 身長、体重測定  | 採血   |  |   | 採血   |
| 食事    | ※朝食は軽食とし、<br>ご自宅で<br>昼より流動食  | 朝から絶食<br>(水、茶、スポーツドリンク可)<br>21時以後絶飲食<br>経口補水液は、麻酔科の指示で服用   |  | 絶食(水分は<br>医師の指示で再開)   | 朝より水<br>分制限なし  |
|       | ※  |  |  |   |  |
| 処置・観察 | リストバンドを<br>装着します<br>(退院日まで)  | 弾性ストッキングの<br>サイズを測定し<br>お渡しします<br><br>臍処置します<br>(シャワー浴前)   | 朝 浣腸<br>します<br><br>時間になれば<br>看護師が<br>手術室に<br>ご案内します            | 手術後以下の挿入物、<br>装着物があります<br>・酸素マスク → 取り外します<br>・心電図モニター → 取り外します<br>・点滴の管 → 痛剤<br>・背中のチューブ(鎮痛剤)<br>・創部の管(ドレーン)<br>・尿道カテーテル<br>・フットポンプ(血栓予防) → 取り外します<br><br>創部の観察、<br>処置を行います |  |
|       | 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります  |  |  |   |  |
| 注射・内服 | 持参薬、お薬手帳<br>を看護師にお渡し<br>ください<br><br>夕 下剤を服用<br>します   | 以下の内服が<br>あります<br><br>・昼 250ml の下剤<br>・夕 抗菌薬<br>・眠前 下剤、抗菌薬 |  | 以下を点滴します<br>・持続点滴<br>・抗菌薬<br>・鎮痛剤   | 腸蠕動促進薬を<br>服用します<br><br>夜 血栓予防薬<br>を皮下注射します                            |
|       | 行動・リハビリ  | シャワー浴、洗髪を<br>します<br><br>制限ありません                            | 以下の手術準備をします<br>・手術着に着替え<br>・弾性ストッキング装着<br>・入れ歯、アクセサリー、時計等の取り外し | 翌朝までベッド上<br>安静です  | 午前中<br>全身清拭し、手<br>術着からパジャ<br>マに着替えます<br><br>付き添いのもと、<br>リハビリを<br>開始します |
| 説明    | 医師・麻酔科医より説明(外来又は入院時)<br>・治療計画について<br>・手術について<br>・麻酔について<br><br>病棟・手術室看護師より説明<br>・入院生活について(パスシートを使用)<br>・手術について<br><br>薬剤師より説明<br>・持参薬確認<br>・使用薬剤について |  |  | 医師より説明<br>・手術の結果について<br><br>看護師より説明<br>・術後の注意点について<br>・安静について<br>・痛み止めの使用方法<br>について   |  |

**\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

\* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

| 月日  | 月 日  | 月 日   | 月 日～ 月 日  | 月 日～ 月 日  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 経過  | 術後2日目  |   | 術後3日目   | 術後4～5日目   | 術後6～8日目(退院日)   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 目標  | 術後合併症を起こさない(出血、深部静脈血栓症、肺炎、縫合不全、感染、腸閉塞)<br>合併症予防のためリハビリ(歩行訓練、呼吸訓練)が行える  |   |   |   | 排便コントロールが図れる<br>退院後の日常生活の注意点が述べられる   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 検査  |  |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 食事  | 朝より流動食開始   |   | 朝より全粥食  | 4日目<br>朝より常食  | 退院日は朝食のみ   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |  |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 処置・観察   | 以下の挿入物があります<br>・点滴の管 → 点滴が不要となれば抜去します<br>・背中のチューブ(鎮痛剤) → 術後2～3日で抜去します<br>・創部の管 → 状況を見て術後3～7日で抜去します<br>・尿の管 → 術後2～3日で抜去します      |   |   |   | 退院時にリストバンドを外します  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  創部を観察、処置を行います →                              |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります |  |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 注射・内服   |  以下の服用があります<br>・腸蠕動促進薬<br>・鎮痛剤              |   |   |   |  以下の退院処方があります<br>・下剤<br>・鎮痛剤                  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  夜<br>血栓予防薬を皮下注射します                         |   |  朝、夜<br>血栓予防薬を皮下注射します  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  以下の点滴を行います<br>・朝、夕点滴 → 徐々に点滴量が減ります<br>・鎮痛剤 |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 行動・リハビリ   |  状況に合わせて、看護師が全身清拭、洗髪、足浴します                  |   |   |   |  創部の治癒状況に合わせてシャワー浴を再開します<br>(週3回、病棟毎で日が異なります) |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  リハビリを継続します                                 |   |   |   |  (退院日)<br>朝食後退院です                             |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  尿道カテーテル抜去後はトイレで排尿できます                      |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 説明  |  |   |  医師より説明<br>・退院後の療養計画、療養上の留意点について<br><br> 看護師より説明<br>・退院後の療養生活について<br>(退院療養計画書をお渡しします)<br><br> 栄養士より説明<br>・退院後の食事について |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |

