

























































月日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	手術前日	当日（術前）	当日（術後）	術後1日目
目標	心身ともに安定した状態で手術が受けられる		術後の痛みや不快感を伝えられる	看護師の付き添いで歩行ができる
検査				水分を摂取できる 食事のとり方が理解できる
食事	夕食後絶食 21時まで水分可	絶飲食となります(経口補水液は翌6時まで可)		水分のみ可 (医師の指示による)
	朝食は 自宅で  			  
処置・観察	 体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を 測定します リストバンドを 装着します (退院日まで装着します) 入浴前にお臍を きれいにします	 歩いて手術室まで 行きます	 手術後、酸素マスクを しています	 手術創の確認 をします 尿の管を抜去します (2~3日目) 背中に入っている麻酔 の管を抜去します (2~3日目)
	 常用薬を持参し 看護師に渡して ください 就寝前に下剤を 服用します		 引き続き点滴が あります  手術後、抗生剤 の点滴を行います	 血栓予防の薬剤 を皮下注射しま す。 腸瘻から栄養剤の 注入が始まります
行動	シャワーしてください 制限ありません	 トイレを済ま せ、手術着に着 替えてください 	 ベッドで安静に してください 術後、痛いときは お申し	 歩行可となりま す (最初の離床は看護師と 一緒に)  看護師が体を 拭きます 手術着から寝巻きに 着替えます
	術前オリエンテーション  医師より説明 入院治療計画と麻酔について  看護師より説明 入院生活について  薬剤師より説明 お薬について	術後、痛い時はお申し出ください  医師より説明 手術の経過に ついて		

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
 * この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日 ~ 月 日	月 日 ~ 月 日	
経過	術後 3 日目		術後 4 日目	術後 5 日目	術後 6 ~ 8 日目 (9 ~ 12 日目) 退院	
目標	看護師の付き添いで歩行ができる 食事のとり方が理解できる		食事形態が変わることになる	順調に食事をとることができる 腸瘻の管理をマスターしていく	退院後の生活について不安なことを主治医や看護師に伝えられる	
検査	 胸腹部のレントゲンと血液検査を行います				 必要に応じて胸腹部のレントゲンと血液検査を行います	
食事	分割食（流動食）		分割食（3 分かゆ）	分割食（5 分かゆ）	分割食（全かゆ） 退院日は朝食後に退院です	
	  		  	  	     	
処置・観察	 体温・脈拍・血圧を測定します					
点滴・内服	 引き続き点滴があります					 7 日目で点滴が終了します
	 血栓予防の薬剤を皮下注射します					
	腸瘻から栄養剤の注入が始まります					
行動	 看護師が体をふきます		 シャワーできます (4 日目以後)		退院となります	
説明	術後、痛い時はお申し出ください		 看護師から腸瘻の指導が始まります。		 医師より説明 退院後の治療について  看護師より説明 退院後の療養生活について 次回外来受診について	
			 栄養士より説明 栄養相談 (術後 7 日目) 栄養相談室で 実際に腸瘻の管理をしてもらいます。 (術後 7 日目から)			

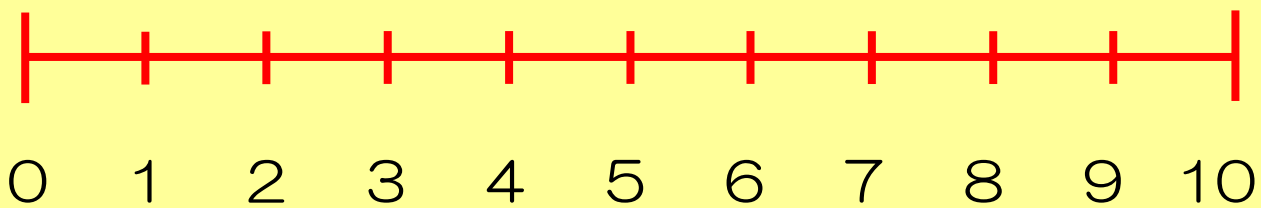
手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

 手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください

10 を最大の痛みとした場合
今の痛みはどのあたりですか



痛みがない

中等度の痛み

最大の痛み

APS チームがサポートします。

よろしく申し上げます。

