

説明医師
説明看護師(外来)
看護師(病棟)

様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日	当日術前	当日術後	術後1日目	術後2日目
目標	心身ともに安定した状態で術を受けることができる		術後合併症(出血・深部静脈血栓症・嚥下障害・嘔声・肺炎・縫合不全・感染・腸閉塞)をおこさない。 合併症予防のためリハビリ(歩行訓練・呼吸訓練)がおこなえる		
査検			採血をします	術後3日目まで採血・レントゲン(腹部・胸部)があります	
食事	夕食後絶食です 21時以降絶飲食です	絶食です		経腸栄養を開始します	
	麻酔科医師の指示通りに経口補水液を飲みます				
処置・観察	朝食は自宅です				
	体温・脈拍・血圧を測定します リストバンドを装着します	点滴の針を留置します 時間になれば看護師が手術室へ案内します	時間毎に血圧・体温測定や創部の観察をします 創部に管が2本入っています 尿道カテーテルが入っています 心電図モニターを装着します 術後酸素吸入をします 血栓予防のため翌朝までフットポンプを装着します	状態が安定すれば1日3回体温・脈拍・血圧の測定します 創部の状態を観察します 血栓予防の弾性ストッキングを着用します	
点滴・内服	持参薬、お薬手帳を看護師に渡してください 21時に下剤を服用してください	手術室で点滴を開始します ※手術時間が午後からの場合は、病棟で点滴を開始します	持続点滴をおこないます ・抗菌薬の点滴をおこないます、1日2回(10時・22時) 血栓予防薬を1日1回皮下注射します(10時) ・背中から入れた細いチューブから鎮痛薬を持続投与します 経腸栄養を開始します 消炎鎮痛薬1日2回を腸瘻から注入します		
	行動	シャワー浴・洗髪をしていただきます 制限はありません	手術衣に着替え、弾性ストッキングを履いていただきます 	翌朝までベッド上安静となります 気道狭窄や誤嚥を予防するためベッド頭側15~30° 挙上します	常時ベッド頭側30°以上挙上してください 午前：看護師が体を拭きます
リハビリ	理学療法士より説明 ・リハビリについて ・嚥下訓練について ・呼吸訓練について			リハビリを開始します 理学療法士や看護師と一緒に過ごします 午前：立位訓練 午後：室内歩行呼吸訓練	徐々に歩行距離を伸ばしていきます ※歩行が安定するまでは理学療法士や看護師と一緒に過ごします
説明	医師より説明 ・治療計画と手術について 看護師より説明 ・入院生活について ・術後合併症予防 ・呼吸訓練口腔ケアについて 手術室看護師より説明 ・手術について 薬剤師より説明 ・薬について ・持参薬確認		医師より説明 ・手術の結果について 看護師より説明 ・術後の注意点について ・安静について ・下肢運動について ・痛み止めの使用方法について	医師の回診があります 看護師より説明 ・経腸栄養について	看護師より説明 ・経腸栄養ポンプの使用方法について 栄養士より説明 ・嚥下食について

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日
経過	術後 3 日・4 日目	術後 5・6 日目	術後 7・8 日目	術後 9～11 日目	退院日
目標	術後合併症をおこさない 合併症予防のためリハビリがおこなえる 腸瘻の管理について理解できる 腸瘻管理を実演できる				
検査	 適時、採血・レントゲンがあります				
食事	 経腸栄養を実施中	昼から嚥下食を開始 します※ゼリー食	昼から嚥下食(ミキサ 一食)を開始します 術後 7 日目 5 分粥 術後 8 日目 全粥	昼から分割食を開始します	
		 	  	   	
処置・観察	 状態が安定すれば 1 日 3 回体温・脈拍・血圧の測定します 3 日目に心電図モニターを外します 術後 3～5 日目に残りの管を抜きます				
点滴・内服	 持続点滴は 終了です				
	 血栓予防薬を 1 日 1 回皮下注射しま す(10 時)  経腸栄養を行います  消炎鎮痛薬 1 日 2 回を腸瘻から注入 します				
行動	 常時ベッド頭側 30° 以上挙上 してください  看護師が体を 拭きます				
			 腸瘻を保護し シャワー浴を おこないます		
リハビリ	 徐々に歩行距離を 伸ばしていきます ※歩行が安定するまでは 理学療法士看護師と一緒 におこないます	食 事 開 始 前 に 嚥 下 評 価 を します	 歩行訓練を継続してください		
説明	 看護師より説明 ・腸瘻の管理について ・重曹の注入方法 について		 看護師より説明 ・腸瘻感染予防管理 ・防水管理について	 看護師より説明 ・在宅用経腸栄養 ・持ち帰り物品に ついて  薬剤師より説明 ・退院時処方薬に ついて  栄養士より説明 ・分割食について	 医師より説明 ・退院後の療養 生活について  看護師より説明 ・退院後の療養 生活について

