

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日	入院2日目	入院3日目
目標	心不全病がない 日常生活の注意点が理解できる 血圧・脈拍・体重を測定し記載できる		心不全病がない 日常生活の注意点が理解できる セルフモニタリングの方法が分かる
検査	採尿を行います  (外来で実施していなければ) 採血・心電図・胸部レントゲン・ 心エコーを行います	ホルター心電図 	
食事	指示食です 1日()ml までの飲水制限がありま  看護師が管理します		
	朝食は 自宅で	 	  
処置・観察	 血圧・脈拍・体温・酸素飽和度を 適宜測ります		
			
リストバンドを装着します (退院日まで装着します)			
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡しください		
行動	 清潔管理や日常生活動作につ いては別紙のリハビリテーシ ョン表に沿って説明します。		
説明			
			
説明	医師より説明 ・病状と入院治療計画について		
	看護師より説明 ・入院生活について ・心不全と生活習慣について ・アンケートにお答え頂き 生活習慣のチェックを おします ・自己バイタルサインズ測定 について		
説明	薬剤師より説明 ・持参薬確認		
	薬剤師による指導 お薬について ※入院中いずれかの日 に実施致します		
			

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院 4 日目	入院 5 日目	入院 6 日目	退院日
目標	心不全病がない 日常生活の注意点が理解できる セルフモニタリングを実施できる 退院後の目標を設定できる			退院後の目標を述べる ことができる
検査	 頸動脈エコーABI 検査 を行います	 心肺機能検査を 行います	 採血・採尿・心電 図・胸部レント ゲンを行います	
食事				朝食後退院となります
処置・観察	 血圧・脈拍・体温 酸素飽和度を 適宜測ります			 退院時にリストバンドを 外します
点滴・内服				
行動	 清潔管理や日常生活 動作については別紙 のリハビリテーショ ン表に沿って説明し ます			
説明	 看護師による指導 ・生活習慣の問題点を 整理し、具体的な 改善方法を提案します  栄養士による指導 ・食事療法について ・個別及び集団指導 ※入院中いずれかの日 に実施致します		 医師より説明 ・病状について ・退院後の治療計画 ・生活習慣の改善目標 を一緒に設定します  看護師より説明 ・退院後の療養に ついて ・退院前アンケートに お答えいただきます	 看護師より説明 退院前アンケートを 回収します 次回外来受診日について 【 月 日】

食生活についておたずねします

①アルコールは何をどれくらい飲みますか。

飲まない方は記入しなくてよいです。

1日でどれくらい飲みますか？

種類	ビール(発泡酒含む)	_____	ml
	日本酒	_____	合
	焼酎	_____	杯
	チューハイ	_____	杯
	その他	_____	杯

頻度 毎日 ・ 週1日は休む ・ その他

②お菓子を食べますか。 いいえ ・ はい

③コーヒーや紅茶を飲みますか いいえ ・ はい _____ を _____ 杯/日

④ジュースを飲みますか いいえ ・ はい _____ を _____ 杯/日

普段のお食事を1日分ご記入してください

	献立名と材料名
朝 (時)	(例)おでん(大根2切れ、竹輪1本、ジャガイモ1個、卵1個、こんにゃく1切れ)
昼 (時)	
夕 (時)	
間食 (時)	