

様へ

説明医師  
説明看護師(外来)  
看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日～2日目		3日目			4日目			5～7日目				
目標	これまであった症状が改善する 病状、検査結果、治療計画が 理解できる 心臓リハビリテーション表に 基いて行動を拡大できる		疾患と生活習慣の関連を 理解できる 室内トイレまで歩行できる 生活習慣の問題点を 認識できる			内服薬の必要性が 理解できる 病棟内歩行ができる 食事摂取の重要性が 理解できる							
検査	  病状に応じて血液、 心電図、超音波、 レントゲンなどの 検査を行います												
食事	 指示食です 1日( ) ml まで の飲水制限があります *看護師が管理します												
	朝食は 自宅で												
処置・観察	 血圧、脈拍、体温酸素飽和度 を適宜測ります 入院日にリストバンドを装着します (退院日まで装着します) 病状に応じて心電図モニターを 装着し、酸素吸入を行います  病状に応じて尿の管を 入れます												
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">心電図モニター、酸素吸入、尿の管は病状に応じてはずしません</div>										
注射・内服	 持続的に点滴をします								 お薬は毎朝 1日分を 配ります 1日分のお薬をご自 分で管理していただ きます				
	 持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡しください		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">点滴は病状に応じて終了します</div>										
リハビリ	ベッド上安静～立位 身体機能評価を実施します		室内歩行			30m歩行 室内歩行までリハビリ が進めば筋力トレーニ ングを開始します			100～200m歩 行				
説明	 医師より説明 ・病状と入院治療計画に ついて  看護師より説明 入院生活について  薬剤師による指導 ・持参薬確認 ・使用薬剤について  理学療法士より説明 ・心臓リハビリテーション、 身体計測について		 看護師より説明 ・心不全と生活習慣について ・アンケートにお答え いただき生活習慣の チェックをします ・生活習慣の問題点を 一緒に考えます ・多職種で治療について検討 し、患者さまと今後のこと について相談させていただきます (2～3日目の いずれかでいきます)			 栄養士による指導 ・食事療法について ・個別及び集団指導   看護師による指導 ・生活習慣の問題点を整理し、 具体的な改善方法を提案します							

**\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日～ 月 日	月 日	月 日								
経過	8～10日目	11～14日目	15日目	16日目（退院日）								
目標	服薬方法を相談し、理解する 体重と水分の自己管理ができる 心不全症状がない 院内歩行ができる 多職種からの説明をもとに病状を理解し、具体的な改善目標を設定できる 退院後の生活について相談できる 異常時、受診または病院へ連絡することができる 食事について退院後の目標を設定できる 運動療法の必要性が理解できる 〇退院後の服薬の必要性を理解する											
検査	   入院13日目以降の退院（転院）前3日間、身体計測、運動能力、筋力テスト、血液、尿検査心筋運動負荷テスト、CTなどを行います											
食事				朝食後、退院となります								
												
処置・観察	 血圧、脈拍、体温 酸素飽和度を適宜 測ります				 退院時にリストバンドを外 します							
	心電図モニター、酸素吸入、尿の管は病状に応じては ずします											
点滴・内服	 薬は1週間分お渡 しします ご自分で管理して いただきます											
リハビリ	エルゴメーターが 500m歩行		階段昇降 退院前の身体機能評価を実 施します		 退院となります							
説明	 薬剤師による指導 ・お薬について   看護師より説明 ・退院後の生活に ついて		 看護師より説明 ・生活習慣の改善目標 を一緒に設定します   栄養士より説明 ・退院後の食事療法に ついて		 医師より説明 ・病状について ・退院後の治療計画 ・退院後の療養について ・生活習慣の改善目標 について   理学療法士より説明 退院後の運動につ いて				 看護師より説明 次回外来受診日について 【 月 日】			

## 食生活についておたずねします

①アルコールは何をどれくらい飲みますか。

飲まない方は記入しなくてよいです。

1日でどれくらい飲みますか？

種類	ビール(発泡酒含む)	_____	ml
	日本酒	_____	合
	焼酎	_____	杯
	チューハイ	_____	杯
	その他	_____	杯

頻度 毎日 ・ 週1日は休む ・ その他

②お菓子を食べますか。            いいえ ・ はい

③コーヒーや紅茶を飲みますか    いいえ ・ はい            \_\_\_\_\_ を \_\_\_\_\_ 杯/日

④ジュースを飲みますか            いいえ ・ はい            \_\_\_\_\_ を \_\_\_\_\_ 杯/日

## 普段のお食事を1日分ご記入してください

	献立名と材料名
朝 ( 時)	(例)おでん(大根2切れ、竹輪1本、ジャガイモ1個、卵1個、こんにゃく1切れ)
昼 ( 時)	
夕 ( 時)	
間食 ( 時)	