

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	
経過	検査前日	当日(検査前)	当日(検査後)	退院日
目標	検査のための準備ができる 不安なく検査が受けられる		安静が守れる 38℃以上の発熱がない 穿刺部位の異常 (発赤・腫れ・出血)がない	今後の治療方針を 理解できる 退院後、生活上の注意点を 理解できる
食事	指示食となります	検査の開始時間により □延食になります(朝・昼) □軽食になります(朝・昼) □いつも通り食事を済ませて ください ※水分の制限はありません	指示食となります	朝食後、退院できます
	朝食は 自宅で	看護師が説明 します	看護師が説明 します	
処置・観察	体温、脈拍、血圧、 酸素飽和度を測ります	早朝、検査前に体温、 脈拍、血圧を測りま す午前・午後 時からの検査です	体温、脈拍、血圧を 1～2時間ごとに測 ります	体温、脈拍、血圧を 測ります(1回/日)
	毛剃りを行う場合が あります 部位() リストバンドを手首か足首 に装着します (退院日まで装着します)		出血を予防するため 止血バンドをします 手首の場合：1時間ごと3回 空気を抜いて 圧迫をゆるめ ます 肘の場合：6時間後に、看護 師がシーネをは ずし、包帯を巻き ます	朝に穿刺部位の確認をし、 止血バンドをはずします 退院時にリストバンドを 外します
注射・内服	持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡し ください	普段の薬は、検査前の 指示に従って 内服します	点滴がついたまま 病室に戻ります	容態により退院後の お薬が出ます
	午後6時頃より 点滴が開始となり 検査後まで続きます	点滴をしながら 検査に行きます	点滴は検査後12時間 続きます 点滴終了後も管を抜かずに 残します	点滴の管を抜きます
行動	制限ありません	検査前にトイレを済ま せ化粧をとり、入れ歯、 時計、アクセサリ、 眼鏡を外します	検査後、1時間はトイレに 行く以外は安静にしてくだ さい	退院した日はシャワー のみ可能です
	午後6時頃までに シャワー、洗髪を してください	寝衣に着替えます (袖口の広い前あきの パジャマで結構です) 車椅子で検査室に 行きます	その後制限はありません 検査をした手首(または肘) を曲げないでください	退院翌日から 入浴できます
説明	医師より説明 ・入院後の検査や ・治療計画について	※点滴をしながら生活する こととなります 不都合なことがあれば 担当看護師に連絡して ください	医師より説明 ・検査結果と今後の 治療計画について (検査当日または翌日)	看護師より説明 ・退院後の療養に ついて
	看護師より説明 ・入院生活について ・検査前後の処置や ・安静について		看護師より説明 ・検査後の安静に ついて	
	栄養士より説明 ・食事の栄養相談			
	薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について			

* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。京都第一赤十字病院

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

食生活についておたずねします

①アルコールは何をどれくらい飲みますか。

飲まない方は記入しなくてよいです。

1日でどれくらい飲みますか？

種類	ビール(発泡酒含む)	_____	ml
	日本酒	_____	合
	焼酎	_____	杯
	チューハイ	_____	杯
	その他	_____	杯

頻度 毎日 ・ 週1日は休む ・ その他

②お菓子を食べますか。 いいえ ・ はい

③コーヒーや紅茶を飲みますか いいえ ・ はい _____ を _____ 杯/日

④ジュースを飲みますか いいえ ・ はい _____ を _____ 杯/日

普段のお食事を1日分ご記入してください

	献立名と材料名
朝 (時)	(例)おでん(大根2切れ、竹輪1本、ジャガイモ1個、卵1個、こんにゃく1切れ)
昼 (時)	
夕 (時)	
間食 (時)	