

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日～ 月 日	月 日
経過	1～2日目 (CCUから)		5日目
	1日目 (病棟から)		4日目
目標	疾患を理解できる 心臓リハビリテーション表に 基づいて行動を拡大できる		疾患と生活習慣の関連を 理解できる 生活習慣の問題点を 認識できる
検査	病状に応じて血液、心電図、 超音波、レントゲンなどの 検査を行います		
食事	指示食です。 1日 () ml までの飲水制限 があります ※看護師が管理します		
	CCUにて 食事		
処置・ 観察	血圧、脈拍、体温、酸素飽和度 を適宜測ります リストバンドを装着します 病状に応じて心電図モニターを 装着し、酸素吸入を行います 病状に応じて尿の管を入れます		 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">心電図モニター、酸素吸入、尿の管は病状に応じてはずします</div>
	持続的に点滴をします 持参薬、お薬手帳を看護師に お渡しください	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">点滴は病状に応じて終了します</div>	 薬剤師による指導 ・使用薬剤について
行動	清潔管理や日常生活動作については別紙の心臓リハビリテーション表に沿って説明します		
説明	医師より説明 ・病状と入院治療計画について 看護師より説明 ・入院生活について 薬剤師による説明 ・持参薬確認		看護師より説明 ・急性心筋梗塞と生活習慣に ついて ・アンケートにお答えいただき 生活習慣のチェックをします ・生活習慣の問題点を一緒に 考え具体的な改善方法を 提案します

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日
経過	6～8日目	9～10日目	11日目（退院）
	5～7日目	8～10日目	11日目（退院）
目標	お薬を1週間分管理できる○胸部症状や活動性合併症がない生活習慣を改善する必要性と問題点を認識し、具体的な改善目標を設定できる		
検査			
食事	朝食後、退院となります		
	  	  	
処置・観察	 血圧、脈拍、体温、酸素飽和度を適宜測ります		
		 退院時、リストバンドを外します	
点滴・内服	 お薬は毎朝1日分を配ります		
	 薬は1週間分お渡しします		
行動	1日分のお薬をご自分で管理していただきます		
	ご自分で管理していただきます		 退院です
説明	 栄養士による指導 ・食事療法について ・個別及び集団指導		
	 医師より説明 ・病状について ・退院後の治療計画 ・生活習慣の改善目標を一緒に設定します	 看護師より説明 ・退院後の療養について	 看護師による指導 生活習慣の問題点を整理し、具体的な改善方法の意志確認をします
	 薬剤師による指導 ・お薬について	 看護師より 次回外来受診日について 【 月 日】 退院後の内服について	