

# ポリソムノグラフィーを受けられる

## 様へ

説明医師

看護師

目標: 心身共に安定した状態で検査が受けられ合併症を起こすことなく早期に退院できる

(治療効果判定 P S G 2 日)

月日	月 日	月 日
経過	入院日	退院日
目標	○検査内容が理解できる ○検査中、安眠できる	○生活習慣改善の必要性と方法が理解できる
食事	指示食	朝食後、退院です
	朝食は自宅で	
処置・観察	体温・脈拍・血圧・腹囲を測ります (1回/日) 	起床されたらナースコールでお知らせください その後、マスク、電極をはずします
	リストバンドを装着します (退院日まで装着します) 19時頃、終夜睡眠ポリソムノグラフィーを装着します (マスクも装着します)	体温・脈拍・血圧を測ります (1回/日) 退院時にリストバンドを外します 
注射・内服	いつも飲んでいる薬のある方は確認しますので、看護師にお知らせください 	
	※眠れない場合は看護師に申し出てください	
行動	制限はありません シャワー・洗髪をして下さい  	検査後、トイレに歩行できます 
	夜間検査中は、尿器、ポータブルトイレを使います 	電極をはずした後シャワーができます 
説明	医師より説明 入院後の検査・治療計画について 	医師より説明 治療結果と今後の治療計画について 
	看護師より説明 入院生活について 検査前後の処置や行動について 	看護師より説明 生活習慣改善の必要性と方法について 

\* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないことがありますので、予めご承知ください。

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

05-G47-3