

月日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日	当日 (治療前)	当日 (治療後)	治療後 1 日目
目標	心身共に安定した状態で手術が受けられる		出血・穿孔がない 光過敏症による症状がない 行動制限が守れる	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査は外来で終了 体重、身長測定 		朝 採血 上部内視鏡検査	必要時、検査を行います
食事	・20時以降絶食 ・以後も飲水(水、茶)可能	・朝昼夕 絶食 ・当日午前9時までに飲水(水・茶)可能	2時間後より 飲水(水・茶)可能	・朝より再度絶飲食 ・上部内視鏡検査後 飲水(水・茶)可能
	朝食は自宅で			飲水(水・茶)可能
処置・観察	<ul style="list-style-type: none"> リストバンドを装着します(退院まで) 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴の針を留置します 時間になれば、看護師が消化器センターに案内します 	<ul style="list-style-type: none"> 治療後心電図モニターを装着します → 取り外します 	
	状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測定します			
点滴・内服	持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください	朝 薬剤を静脈内注射します	以下の点滴を行います ・持続点滴 ・治療時、夜胃薬点滴	朝、夜 胃薬点滴 ・朝、夕 点滴 ・朝、夜 胃薬点滴
行動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません シャワー浴できます 	<ul style="list-style-type: none"> 以下の治療準備をします 検査着に着替え 入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し 	<ul style="list-style-type: none"> 治療2時間後よりトイレ歩行のみ可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内歩行できます
	<p>薬剤を注射後、入院中は強い光を浴びないように過ごします</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 部屋内は、ブラインド、カーテンを閉め、50ルクス以下の環境とします ▶ テレビ・パソコン→50 cm以上距離をとります ▶ スマートフォンは画面を一番暗くし、連続10分以内で使用できます ▶ 廊下へ→長袖、長ズボン、サングラス、つばのある帽子、手袋を着用します ▶ 治療室へ→毛布をかぶり、車いすかストレッチャーで看護師が移送します 			
説明	医師より説明 ・入院治療計画について			医師より説明 ・治療結果について
	看護師より説明 ・入院生活について ・治療後の注意点について(室内、洗面所、廊下などの光の強さを一緒に確認します) ・持参物品確認(サングラス、つばのある帽子、手袋2組、長袖、長ズボン)	薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について		

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日～ 月 日	月 日
経過	治療後 3 日目	治療後 4 日目	治療後 5 日目	治療後 6 ～ 1 4 日目	退院日 (15 日目)
目標	出血・穿孔がない 光過敏症による症状がない 食事制限が守れる 行動制限が守れる				退院後の食事・日常生活の注意点等について理解できる 光過敏症による症状がない 行動制限が守れる
検査	 必要時、検査を行います	 必要時、検査を行います		 治療後 7 日、14 日目 朝 採血  治療後 1 週間、2 週間前後で 上部内視鏡検査 ・治療 2 週間後、 光線過敏性試験 (手袋 1 組持参)	
食事	医師の指示により流動食を開始します		朝より五分粥食	上部内視鏡検査の朝は絶食	昼食後、外が暗くなってから退院
	  	  	  	  	  
処置・観察	点滴終了後、点滴の針を抜去します				退院時にリストバンドを外します
	 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測定します				
点滴・内服	 朝、夕 点滴 朝、夜 胃薬点滴	 朝食後 胃薬を服用します			 退院後処方があります
	 照明を落としてシャワー浴できます (週3回、病棟毎で日が異なります)				
行動	<p>薬剤を注射後、入院中は強い光を浴びないように過ごします</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 部屋内は、ブラインド、カーテンを閉め、500 ルクス以下の環境とします ▶ テレビ・パソコン→50 cm以上距離をとります ▶ スマートフォンは画面を一番暗くし、連続 10 分以内で使用できます ▶ 廊下へ→長袖、長ズボン、サングラス、つばのある帽子、手袋を着用します ▶ 治療室へ→毛布をかぶり、車いすかストレッチャーで看護師が移送します 				<p>薬剤注射後 1 か月は、直射日光を浴びないように過ごします。外出時は長袖、長ズボン、サングラス、つばのある帽子、手袋、日傘を着用します</p>
説明				<p>退院決定後</p> <ul style="list-style-type: none">  医師より説明 <ul style="list-style-type: none"> ・退院後の治療計画、療養上の留意点について ・普通食再開時期  看護師より説明 <ul style="list-style-type: none"> ・退院後の療養生活について  栄養士より説明 <ul style="list-style-type: none"> ・退院後の食事について 	