

# 糖尿病教育入院を受けられる

(糖尿病教育入院 14 日間 消化器検査あり)

説明医師

P 1 / 3

様へ








































説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日～ 月 日	月 日	月 日								
経過	入院日	入院2～3日目	入院4日目	入院5日目								
目標	生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる 糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる 薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える											
検査	 入院中に記載されている検査を行います ・血液検査 ・腹部エコー(朝食は検査後となります) ・頸動脈エコー ・検便											
	身長、体重を測ります		 10時から検査のための尿を溜めて頂きます(10時に必ず排尿していただきます)	 10時までに溜めて頂いた尿を検査に提出しますその後、もう一度検査のために尿を溜めていただきます								
食事	治療食を食べていただきます 蛋白 g 塩分 g kcal g											
	朝食は自宅											
処置・観察	 体温、脈拍、血圧、酸素飽和度を測ります											
	 毎食前と眠前に血糖を測ります リストバンドを装着します(退院日まで装着します)											
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください											
行動	 制限はありません 運動療法を行います											
	 シャワーできます (実施しない場合があります)	 運動療法を行います  	 運動療法を行います  	 運動療法を行います  								
糖尿病教室	 入院2日目 10:30～11:30 (薬剤師) ・薬剤について											
	 13:30～14:30 (内科医師) ・糖尿病総論について	 10:30～11:30 (栄養士) ・集団栄養相談   13:30～14:30 (栄養士) ・集団栄養相談	 13:30～14:30 (医師) ・合併症について									
説明	 医師より説明 ・治療教育内容について											
	 看護師より説明 ・食品交換表の購入の確認 ・入院生活について ・糖尿病教室のスケジュールについて ・運動療法について											

**\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。  
 \* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～ 月 日
経過	入院6日目	入院7日目	入院8日目	入院9日目	10～14日目(退院)
目標	生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる 糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる 薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える				
検査	    入院中に記載されている検査を行います ・血液検査 ・腹部エコー(朝食は検査後となります) ・頸動脈エコー ・検便				
	 10時までに溜めて頂いた尿を検査に提出します	 午前中に上部消化管内視鏡検査を行います		 午後到大腸内視鏡検査を行います	
食事		朝食は延食となります	翌日に大腸内視鏡検査を行う場合検査食になります	朝昼絶食です 脱水予防の為、水、お茶はしっかり摂取してください 夕食より治療食に戻ります	
	  	  	  	  	 
処置・観察	 体温、脈拍、血圧、酸素飽和度を測ります  毎食前と眠前に血糖を測ります				 下剤服用後便を確認します ※必要時浣腸を追加することがあります  退院時にリストバンドを外します
点滴			 21時に下剤を服用します	 7時から下剤(水薬)を2時間かけて服用してください	
行動	 運動療法を行います   シャワーできます (実施しない場合があります)				
糖尿病教室	 13:30～14:30 (眼科医師) ・合併症について  (看護師) ・運動療法について	 13:30～14:30 (歯科医師) ・口腔衛生について  (医師) ・糖尿病についてのまとめ			
説明					 医師より説明 ・検査結果について ・今後の治療方針について  次回外来受診日 【 月 日】

# 大腸の内視鏡検査を受けられる方へ

検査当日下剤(水薬)を服用した後の最後の便は

**どの様な便でしたか？**



①  初回の排便

② 

③ 

④ 

⑤  最終の排便

排便回数 (5~8回) とともに便の状態は①→⑤の様な黄色の水様便になります。

**⑤の便になれば検査可能です。**

©2016002N

便回数は何回ですか？

(            ) 回