

糖尿病教育入院を受けられる

(糖尿病教育入院 13日間 消化器検査なし)

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

P 1 / 2

月日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日	入院2日目	入院3日目	入院4日目
目標	生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる 糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる 薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える			
検査	 入院中に記載されている検査を行います ・血液検査 ・腹部エコー(朝食は検査後となります) ・頸動脈エコー ・体組成検査 ・眼科診察			
	身長、体重測定			 10時から検査のための尿を溜めて頂きます(10時に必ず排尿していただきます)
食事	療食を食べていただきます			
	蛋白 g 塩分 g kcal			
処置・観察	朝食は自宅で			
	 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります			
点滴・内服	 リストバンドを装着します(退院日まで装着します)			
	 毎食前と眠前に血糖を測定します			
行動	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡してください			
	 制限はありません 運動療法を行います  シャワーできます (週3回病棟毎で日が異なります)			
糖尿病教室	13:30~14:30  (内科医師) ・糖尿病総論について	10:30~11:30  (薬剤師) ・薬剤について		10:30~11:30  (栄養士) ・集団栄養相談 13:30~14:30  (栄養士) ・集団栄養相談
	 医師より説明 ・治療教育内容について  看護師より説明 ・「食品交換表」の購入の確認 ・入院生活について ・糖尿病教室のスケジュールについて ・運動療法について			

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日 ~ 月 日
経過	入院5日目	入院6日目	入院7日目	入院8~13日目(退院)
目標	生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる 糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる 薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える			定期検査及び指示された受診の必要性が理解できる
検査	 10時までに溜めていただいた尿を検査に提出します その後、もう一度検査のために尿を溜めていただきます	 10時までに溜めていただいた尿を検査に提出します		
食事	  	  	  	 
処置・観察	 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります 毎食前と眠前に血糖を測定します			
点滴・内服				
行動	 制限はありません 運動療法を行います  シャワーできます (週3回病棟毎で日が異なります)			
糖尿病教室	13:30~14:30  (医師) ・合併症について	13:30~14:30  (眼科医師) ・合併症について  (看護師) ・運動療法について	13:30~14:30  (歯科衛生士) ・口腔衛生について  (医師) ・糖尿病についてのまとめ	
説明				 医師より説明 ・検査結果について ・今後の治療方針について 次回外来受診日 【 月 日】