

糖尿病教育入院を受けられる

(11日間 教室非参加)

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日	入院2日目	入院3日目	入院4日目
目標	糖尿病について理解できる 生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる 食事療法について理解できる フットケアについて理解できる 薬物療法の必要性を理解し自己管理が行える 運動療法について理解できる 定期検査及び指示された受診の必要性が理解できる			
検査	入院中に記載されている検査を行います ・血液検査 ・腹部エコー(朝食は検査後となります) ・頸動脈エコー ・胸部レントゲン ・心電図検査 ・脈管検査 ・眼科診察			
	身長、体重を測ります 体重は定期的に測ります		 10時から検査のための尿を溜めて頂きます(10時に必ず排尿していただきます)	 10時までに溜めていただいた尿を検査に提出しますその後、もう一度検査のために尿を溜めていただきます
食事	療食を食べていただきます 蛋白 kcal 塩分 g 朝食は 自宅			
	          			
処置・観察	 体温、脈拍、血圧、酸素飽和度を測ります			
	毎食前に血糖を測ります リストバンドを装着します			
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください			
行動	 制限はありません  運動療法を行います  シャワーできます	 運動療法を行います  シャワーできます	 運動療法を行います  シャワーできます	 運動療法を行います  シャワーできます
説明	 医師より説明 ・治療・教育入院の目的について  看護師より説明 ・入院生活について ・運動療法について	 看護師より説明 (パンフレットに沿って) ・疾患・症状について	 看護師より説明 (パンフレットに沿って) ・疾患・症状について	 看護師より説明 (パンフレットに沿って) ・治療・運動療法について

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日～ 月 日	月 日												
経過	入院5日目	入院6日目	入院7～10日目	退院日												
目標	糖尿病について理解できる 生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる 食事療法について理解できる フットケアについて理解できる 薬物療法の必要性を理解し自己管理が行える 運動療法について理解できる 定期検査及び指示された受診の必要性が理解できる															
検査	入院中に記載されている検査を行います ・血液検査 ・腹部エコー(朝食は検査後となります) ・頸動脈エコー ・胸部レントゲン ・心電図検査 ・脈管検査 ・眼科診察															
	 10時までに溜めて頂いた尿を検査に提出します その後、もう一度検査のために尿を溜めていただきます	 10時までに溜めて頂いた尿を検査に提出します														
食事																
処置・観察	 体温、脈拍、血圧、酸素飽和度を測ります 毎食前と眠前に血糖を測ります				退院時にリストバンドを外します											
点滴・内服																
行動	 運動療法を行います															
	 シャワーできます (実施しない場合があります)															
説明	 看護師より説明 (パンフレットに沿って) ・低血糖・シックデイについて				 看護師より説明 (パンフレットに沿って) ・フットケアについて				 看護師より説明 (パンフレットに沿って) ・禁煙について (喫煙者のみ) ・退院後の療養について				 医師より説明 ・退院後の療養について			
	 栄養士より説明 ・食事療法について (指導日は栄養課まで相談)				 薬剤師より説明 ・薬について				 看護師より説明 ・退院後の生活について 次回外来受診について 【 月 日】							