

様へ (週末入院) 説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)
経過	入院日	入院2日目	退院日
目標	糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法、運動療法)を理解し、実施できる		
検査	 入院時から尿を溜めていただきます	 尿検査がありますので朝起きて一番最初の尿を採ってください   血液検査があります 血糖日内変動を測定します 朝食前、朝食後 昼食前、昼食後 夕食前、夕食後 0:00   10時から検査のための尿を溜めていただきます	 10時まで尿を溜めていただきます
食事	糖尿病食を食べていただきます 蛋白 g kcal 塩分 g  朝食は   自宅で	  	昼食後、退院です   
処置・観察	 体温、脈拍、血圧酸素飽和度を測ります  入院時に身長、体重を測っていただきます  リストバンドを装着します(退院日まで装着します)		 退院時にリストバンドを外します
ビデオ学習	 17:00~18:15 (救急カンファレンスルーム)	15:30~16:45 (救急カンファレンスルーム)  19:00~20:15 (救急カンファレンスルーム)	
行動	 制限はありません   シャワーできます	 14:00~15:00 運動療法を行っていただきます	
説明	 15:00 看護師より説明 ・「食品交換表」購入の確認 ・検査内容について   16:00 医師より説明 (救急カンファレンスルーム) ・糖尿病総論について ・教育入院の目的 ・食事療法について ・検査内容について	 10:00 医師より説明 (救急カンファレンスルーム) ・糖尿病合併症について ・運動療法について   11:00 栄養士より説明 (救急カンファレンスルーム) ・食事について	 10:00 医師より説明 (救急カンファレンスルーム) ・検査結果について ・今後の治療方針 ・糖尿病まとめ

\* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。京都第一赤十字病院

\* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。