

2025度がん患者・家族の会「かけはし」開催プログラム

会場：多目的ホールB(管理棟5階)

時間：14時～15時30分(開場13時45分)※タオル帽子は16時まで
14時～学習会/14時45分～交流会(タオル帽子除く)

| 日時 | テーマ 講師 |
|--------------------|---|
| 第101回 5月21日(水) | 気功・太極拳で心と体をリラックスしましょう ・日本健康太極拳協会会員 池田義徳さん  |
| 第102回 6月11日(水) | ☆タオル帽子教室 協力：京都タオル帽子の会  |
| 第103回 7月16日(水) | 『体を動かして、体力維持&リフレッシュ』 ・理学療法士 野呂絵美子  |
| 第104回 9月17日(水) | 音楽の力でできること～心と体に作用する音楽療法～ ・洛和会音楽療法研究センター 音楽療法士  |
| 第105回 10月8日(水) | ☆タオル帽子教室 協力：京都タオル帽子の会  |
| 第106回 11月5日(水) | がん患者・家族の『わたしの好きなこと展』 ★みなさまの作品の発表、演奏の発表など募集します！  |
| 第107回 12月10日(水) | ☆タオル帽子教室 協力：京都タオル帽子の会  |
| 第108回 1月28日(水) | アピアランス(外見)ケア ～明るく・元気に・楽しく・美しいカバーメイク講座～ ・美容ボランティア  |
| 第109回 2月25日(水) | ☆タオル帽子教室 協力：京都タオル帽子の会  |
| 第110回 3月18日(水) | みんなで食べよう！パワーアップ食品 ・管理栄養士 奥菌 さゆり ・管理栄養士 峯松 あかね  試食あり！ |

- ・興味のある方はどなたでもご参加いただけます。
- ・原則**事前申し込み制**とさせていただきます。申し込みは下記がん相談支援センターにご連絡ください。
- ・当日の体調不良など症状のある方は、参加を遠慮いただく場合がございます。

(お問い合わせ先)

京都第一赤十字病院 がん相談支援センター 075-533-1297(直通)