

入院時必要物品

手続きに必要なもの

- 診察券
- 母子健康手帳
- 健康保険証
- 印鑑
- マタニティブック（このパンフレット）

陣痛室に持っていくもの

- 前開きの長めのパジャマ 1 組
 - バスタオル 1 枚
 - 産褥ショーツ 1 枚
- ★この3つは
1つの袋にまとめておいてください！
お産直後に使用しますので、
すぐに出せる場所に入れておいてください。
- 箸・スプーン・ストロー
 - 水分、ゼリー、など摂取しやすいもの
 - 陣痛中にリラックスできるもの（CD・アロマ・テニスボール・ゴルフボールなど）



～病院からお渡しするお産セットの内容～

- ・ナプキン M (10 枚) 2 袋、L (5 枚) 1 袋
- ・産褥ショーツ (M-L サイズ) 1 枚
- ・赤ちゃんのお尻拭き 2 つ
- ・お産直後に使うナプキン
- ・スポイト (外陰部洗浄用)
- ・授乳前におっぱいを拭くコットン 1 箱



入院生活に必要なもの

- 脱ぎ履きしやすい靴またはかかどがついたもの
(産後は傷や子宮収縮による痛みのため、体を支えることができず、転倒しやすくなります。
安全のためにスリッパは禁止しています。)
- パジャマ、着替え、産褥ショーツまたは生理用ショーツ
- 洗面・入浴用具 (歯ブラシ・歯磨き粉・コップ・シャンプー・リンス・ボディーソープなど)
- タオル・ティッシュペーパー
- ナプキン M サイズ 1 袋程度 (病院からお渡しするナプキンセットでは足りない場合もあります。)
- 赤ちゃん用のガーゼハンカチ

その他

- カメラ
- 黒いボールペン
- 髪留め (授乳中、赤ちゃんに髪がかからないようにしてあげてください)
- 授乳用ブラジャーや母乳パッドはがあると便利です。

赤ちゃんの退院の時に必要なもの

- ベビー服
- 肌着
- おくるみまたはバスタオル

